

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика  
 Кочникова Н.Н./



# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	204	6.4	8.1	25.6	201
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	5.1	9.5	15.5	168
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.5	11.3	91
Итого		14.9	21.1	52.4	460
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.5	46
Итого		0.4	0.4	9.5	46
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	68	0.5	0.1	1.2	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7.1	11	12.7	186
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11.9	12.9	32.4	294
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	21.9	106
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		22.9	24.5	77.9	634
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	34	2	1.6	25.6	125
СНЕЖОК	225	7.7	5.6	12.4	137
Итого		9.7	7.2	38	262
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0.8	4.9	4.4	64
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	200	20.1	12.8	5.5	218
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.7	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		24.9	18	40.7	424
Всего		72.8	71.2	218.5	1826
Стоимость 201,28					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г

Руководитель **СД Детский сад "Солнышко" (2 корпус)**  
**БОУ СОШ №1** Стройкерамика  
 Клещникова Н.Н./



# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	9,3	26	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,2	11,2	15,2	183
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12	98
Итого		15,5	24,4	53,2	494
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	10,1	48
Итого		0,4	0,4	10,1	48
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,4	0,1	0,9	7
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	12,5	12,1	25,4	268
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	16,1	17,2	32,4	348
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		31,9	29,8	86	747
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	52	2	1,6	25	122
СНЕЖОК	199	6,6	4,9	10,7	119
Итого		8,6	6,5	35,7	241
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,6	3	3,5	43
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	170	18,6	12,9	5,6	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		23,1	16,2	38,4	391
Всего		79,5	77,3	223,4	1921
Стоимость 191,36					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

руководитель СП «Детский сад» Сельцо (3 корпус)  
ТБОУ СОШ №1 г. Сельцо  
Илючникова Н.Н.



# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

## Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	4,9	6,7	20,6	163
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	4	8,4	9,7	131
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	10,2	85
Итого		12,2	18,4	40,5	379
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	127	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	33	0,3		0,6	4
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	5,2	10,7	10,9	166
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	165	10,3	10	27,6	242
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,5	0,3	16,3	78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,7	27
Итого		18,3	21	62,1	517
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	18	1	0,8	13,3	65
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5	5,5	8,1	104
Итого		6	6,3	21,4	169
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	3,1	2,5	40
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	154	14,7	10,4	4,1	169
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	38	2,9	0,2	19,3	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		3,9	16
Итого		18,1	13,7	29,8	316
Всего		55,1	59,9	165,1	1435
Стоимость 161,35					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СГ Детский сад Солнышко ( 3 корпус)  
 ТБОУ СОШ № 17 г. Стройкерамика  
 Клочникова Н.Н/



# МЕНЮ

1 февраля 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,3	8,8	26,1	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,7	10,4	14,6	171
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,9	96
Итого		14,7	22,9	52,6	476
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	134	0,6	0,6	14,2	68
Итого		0,6	0,6	14,2	68
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	66	0,5	0,1	1,1	8
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,7	10,3	13,9	177
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	185	14	15,1	31,3	317
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			7,8	31
Итого		23,4	25,9	74,5	631
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	45	2,5	2	32,7	159
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,6	6,2	9,1	116
Итого		8,1	8,2	41,8	275
<b>Ужин</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,7	5	4,2	65
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	165	16,8	11,6	5,2	193
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,7	0,3	24,1	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		21,3	16,9	37,7	389
Всего		68,1	74,5	220,8	1839
Стоимость 199,39					

Медицинская сестра

Зуева М.В