

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 г.т.Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 1 марта 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	19	15.2	22.2	302
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.4	4.8	9.3	87
КАКАО	181	4.1	4.4	10.5	100
Итого		24.5	24.4	42	489
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	2.8	2.7	38
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.6	9.2	17.8	188
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	184	10.6	12.6	24.2	252
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.6	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		20.8	25	74.9	616
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6	7.5	35.4	231
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4.3	4.7	6.9	87
Итого		10.3	12.2	42.3	318
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6	9.1	17.1	175
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2.9	0.2	19.4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		9	9.3	40.9	284
Всего		65.6	71.1	219.9	1793
Стоимость 169,49					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель С.П. Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Стояникова Н.Н./



МЕНЮ

1 марта 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	23	18	29.1	375
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/0/7	2.2	6.4	14.4	124
КАКАО	200	4.7	4.9	11.9	111
Итого		29.9	29.3	55.4	610
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	1	0.2	19.3	82
Итого		1	0.2	19.3	82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0.8	5	4.5	65
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.4	9.1	22.4	210
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	12.3	13.3	31.8	296
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	22	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.9	63
Итого		24.4	27.9	95.6	740
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	66	6.9	9.8	40.1	277
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	209	5.9	6.5	9.5	122
Итого		12.8	16.3	49.6	399
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.7	9.8	22	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.6	0.3	23.7	112
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		10.4	10.1	50.8	339
Всего		78.5	83.8	270.7	2170
Стоимость 198,74					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 Стройкерамика
 Плочникова Н.Н./



МЕНЮ
1 марта 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	28,7	21,3	27,8	421
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	6,9	15,2	132
КАКАО	200	4,7	5	12,1	113
Итого		35,7	33,2	55,1	666
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого		1	0,2	20,2	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1,1	5,1	6,2	75
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,4	11,9	25,1	256
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	17,6	18,6	32,9	369
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,5	53
Итого		31,5	36	95,1	841
Полдник					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7	10	40,7	281
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,6	6,2	9,2	118
Итого		12,6	16,2	49,9	399
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7	10,4	22,5	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,9	10,7	51,8	348
Всего		91,7	96,3	272,1	2340
Стоимость 206,15					


Медицинская сестра  Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 БОУ СОШ № 1 г. Солнышко
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
1 марта 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	25,3	19,1	28,7	394
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,6	14,8	128
КАКАО	200	4,7	4,9	12	112
Итого		32,2	30,6	55,5	634
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	197	1	0,2	19,1	81
Итого		1	0,2	19,1	81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,9	5,2	4,9	69
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,8	7,6	25,4	204
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	12,7	13,8	31,7	303
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,5	103
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,5	57
Итого		24,3	27	97	736
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6,9	9,6	39,7	273
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,6	6,2	9,1	117
Итого		12,5	15,8	48,8	390
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,8	10	22,1	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,7	0,3	24,4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,6	10,3	50,7	340
Всего		80,6	83,9	271,1	2181
Стоимость 196,41					

Медицинская сестра  Зуева М.В