

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
 /Кочергина Н.Н./



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	152	5.5	6.8	21.2	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	17/6/6	2.7	6.6	7.9	103
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.4	10	84
Итого		11.4	16.8	39.1	354
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0.5	2.8	2.6	38
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	180	8.9	5.7	18.8	160
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	63	9.9	10.5	5.7	156
КАША ЯЧНЕВАЯ	128	2.6	2.6	17.1	102
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2.3	0.3	14.5	70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		24.2	21.9	67	559
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	57	6	7.4	34.8	229
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0.1		10.8	44
Итого		6.1	7.4	45.6	273
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.2	2.7	20.6	119
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.2	3.7	57
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	31	2.4	0.2	15.8	74
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		11.7	11.7	44.8	331
Всего		53.9	58.3	207.8	1571
Стоимость 94,21					

Медицинская сестра Геракс Герасимчук Г.Г

Руководитель С/П-Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БО/СОШ №11п Стройкерамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	202	6.3	8.3	25.5	202
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	27/15/7	4.5	9.5	12	153
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.5	11.2	90
Итого		14.1	21.3	48.7	445
II Завтрак					
ЯБЛОКО	124	0.5	0.5	12.2	59
Итого		0.5	0.5	12.2	59
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0.7	4.9	4.3	65
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12.5	8.4	22.6	217
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	73	11.2	12.3	5.9	179
КАША ЯЧНЕВАЯ	135	3	3.7	19.6	123
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		30.2	29.7	80.1	710
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	7	9.7	41.5	282
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.7	59
Итого		7.1	9.7	56.2	341
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.3	3.8	27.4	161
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.7	3.2	2.7	42
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0.2	19.7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		13.2	11.8	54.1	375
Всего		65.1	73	251.3	1930
Стоимость 114,14					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

Утверждаю



Б.О. О.И. №1 п.п. (2 корпус) / Стройкерамика

И.О. Подпись: [Signature] / Зюева Н.Н./

МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	195	6,2	8,2	24,8	197
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/15/7	3,4	8,7	8,7	128
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,6	94
Итого		13,3	20,6	45,1	419
II Завтрак					
ЯБЛОКО	147	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	70	1,1	5,1	6,6	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	205	11,3	7,2	24,8	209
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	11,7	13	6,8	191
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3	3,9	19,2	124
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,7	95
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		30,2	29,6	86	731
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,6	10,5	42	293
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		16,2	66
Итого		7,7	10,5	58,2	359
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	140	4,4	4	27,9	165
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,6	3	2,6	40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		13,3	11,8	55,1	380
Всего		65,1	73,1	258,8	1958
Стоимость 154,41					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
 ТБОУ СОШ №1 г.п. Стройкерамика
 Плочникова Н.Н.



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	3,5	4,3	13,4	106
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	18/3/5	2,1	4,1	6,7	73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,2	2,2	6,6	56
Итого		7,8	10,6	26,7	235
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,9	85
Итого		1	0,2	19,9	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,5	3,3	3	44
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	8,2	6,3	20,4	172
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	55	9,2	10,2	4,8	149
КАША ЯЧНЕВАЯ	125	2,4	2,9	15,7	99
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		22,9	23	67,8	573
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,7	7,4	34	224
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,8	44
Итого		5,8	7,4	44,8	268
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,2	3	20,6	123
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,7	3,4	2,9	45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		12	11,2	48,6	343
Всего		49,5	52,4	207,8	1504
Стоимость 132,16					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
 БОУ СОШ № 1 г. Троицк
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

1 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	6,6	8,8	26,7	213
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	10,3	16,5	179
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	3,9	12,3	102
Итого		15,6	23	55,5	494
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	19,9	85
Итого		1	0,2	19,9	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,9	5,2	4,9	70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	195	11,6	7,4	23,7	208
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	65	9,3	10,4	5,7	155
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,8	18,8	121
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,7	100
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		27,9	27,2	82,4	689
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,6	41,2	277
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		15,7	63
Итого		6,9	9,6	56,9	340
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,3	3,9	27,4	162
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,5	2,2	34
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		13,8	11,2	59,4	394
Всего		65,2	71,2	274,1	2002
Стоимость 169,58					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В