

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключники Г.Г.!



МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	153/20	22,01	16,67	23,39	335,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,63	4,63	10,53	90,32
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,92	3,10	9,18	77,10
Итого		26,56	24,40	43,10	503,11
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0,54	0,54	13,39	64,19
Итого		0,54	0,54	13,39	64,19
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,32	0,04	0,68	5,20
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,38	10,79	20,84	214,11
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	77	1,31	4,22	6,92	74,75
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	2,93	3,53	18,30	117,10
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,67
Итого		14,59	18,93	71,62	524,41
Полдник					
ПРЯНИК	21	1,23	0,98	15,68	76,53
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,87	50,69
Итого		1,50	1,09	26,55	127,22
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	181	5,50	6,55	21,51	168,05
ХЛЕБ	42	3,19	0,26	20,98	99,03
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,94
Итого		8,76	6,81	46,16	282,02
Всего		51,95	51,77	200,82	1 500,95
Стоимость 187,97					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Сервис №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова И.Н./



МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	27,98	21,72	31,21	437,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,40	5,60	15,65	122,73
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,91	3,10	9,60	78,75
Итого		33,29	30,42	56,46	638,98
II Завтрак					
ЯБЛОКО	141	0,56	0,56	13,80	66,18
Итого		0,56	0,56	13,80	66,18
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	50	0,32	0,04	0,68	5,20
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,73	12,70	22,72	240,97
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	91	1,50	3,96	7,82	78,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3,60	3,73	23,86	144,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,27	0,43	20,93	100,71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		16,42	20,86	85,69	607,72
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	3,01	2,40	38,32	187,00
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,17	57,11
Итого		3,32	2,53	50,49	244,11
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,02	7,21	28,28	207,16
ХЛЕБ	52	3,96	0,32	26,03	122,85
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,13	16,92
Итого		11,08	7,53	58,44	346,93
Всего		64,67	61,90	264,88	1 903,92
Стоимость 217,69					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2-й корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключников А. И.



МЕНЮ

1 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	27,41	20,35	27,10	406,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,27	4,36	14,80	107,61
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,98	3,17	9,78	80,40
Итого		32,66	27,88	51,68	594,05
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	0,49	0,49	12,13	58,16
Итого		0,49	0,49	12,13	58,16
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	53	0,35	0,04	0,74	5,65
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,07	8,90	22,30	197,94
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	71	12,55	5,99	8,64	152,83
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,59	3,92	23,52	144,34
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,45	0,46	22,12	106,41
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,70	34,77
Итого		26,01	19,31	86,02	641,94
Полдник					
ПРЯНИКИ	49	2,82	2,25	35,85	174,94
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	202	0,33	0,14	12,41	58,40
Итого		3,15	2,39	48,26	233,34
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,96	8,45	29,66	228,04
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,73	0,30	24,51	115,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,55	18,61
Итого		11,79	8,75	58,72	362,32
Всего		74,10	58,82	256,81	1 889,81
Стоимость 204,84					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (С.К. Пус)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика

Ключникова Н.Н.

МЕНЮ**1 апреля 2026 г.****Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/30	26,7	18,8	28,8	394
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	4,2	14,1	102
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3	3,2	9,8	80
Итого		31,8	26,2	52,7	576
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	139	0,5	0,5	12,2	59
Итого		0,5	0,5	12,2	59
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	62	0,5	0,1	1,1	8
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,5	10,9	21,1	223
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	11,8	5,6	4,1	129
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,5	3,8	22	137
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		27,6	20,8	78,1	634
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,4	178
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,4	58
Итого		3,2	2,4	48,8	236
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,9	8,1	29,6	226
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		11,6	8,4	57,8	356
Всего		74,7	58,3	249,6	1861
Стоимость 208,93					

Медицинская сестра



Зуева М.В