

Утверждаю

Детский суд "Солнышко" корпус №1
БОХ СОЛ №1 г.п.г. Стройкерамика
Ключников И.Н.

ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройке-амия
/Ключникова Т.Н.

1 августа 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	133/20	19,30	14,84	21,76	300,94
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/4	1,39	3,82	9,07	76,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,29	3,41	9,92	84,47
Итого		23,98	22,07	40,75	461,70
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	34	0,51	2,95	3,01	40,53
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	150	7,25	9,97	16,86	192,47
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	203	14,82	15,97	26,21	308,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,35	0,31	15,05	72,41
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,33	0,02	9,03	37,85
Итого		25,26	29,22	70,16	651,33
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,16	0,16	10,54	45,14
Итого		1,66	2,12	25,42	128,54
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	184	7,16	7,83	26,62	206,68
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,78	0,23	18,32	86,44
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		10,04	8,06	49,01	309,80
Всего		61,44	61,57	195,22	1 594,27
Стоимость 149,21					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

Детский сад "Слунышко" корпус №2
БОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
/И.И. Жуков/ (Жукова И.И.)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./

1 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	149/20	28,68	18,42	26,41	391,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,00	5,24	12,98	107,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,63	3,80	10,87	93,19
Итого		34,31	27,46	50,26	591,90
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	56	0,85	4,91	5,00	67,46
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,65	10,77	18,64	209,72
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	209	16,97	17,95	34,52	367,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,67	89,82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	10,89	45,72
Итого		28,80	34,04	87,72	780,47
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,17	0,17	11,64	49,87
Итого		3,92	5,07	48,84	258,37
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	204	7,95	8,78	29,55	230,34
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,48	0,28	22,87	107,94
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,52	18,56
Итого		11,55	9,06	56,94	356,84
Всего		79,08	75,73	253,64	2 030,48
Стоимость 183,18					

Медицинская сестра М.В. Зуева Зуева М.В.