

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" Керзус №1

ГБОУ ССЦ №1 п.г.т. Стройкерамина

Ключишко И.Н.



МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9	11.3	2.7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3.3	6.6	10	114
КАКАО	183	4.3	4.6	10.6	101
Итого		16.6	22.5	23.3	363
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	42	0.5	0.1	1.6	10
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6.9	8.7	21	195
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	183	9.9	10.9	24.5	236
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.2	51
Итого		20.5	20.1	77	577
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	54	5.2	7.3	33.4	219
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	153	4.3	4.8	7	89
Итого		9.5	12.1	40.4	308
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6.1	9.1	17.8	179
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3.1	0.2	20.1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		8.3	33
Итого		9.3	9.3	46.2	307
Всего		56.9	64.2	206.7	1641
Стоимость 140,84 рублей					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" гор.пгт. №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключниковат.Н./



МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	161	9.2	12.1	3.2	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/10/7	4.4	8.9	15.2	159
КАКАО	203	4.7	5	12.1	113
Итого		18.3	26	30.5	431
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	52	0.6	0.1	2	13
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7.5	8.1	25.5	213
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	202	11.4	12.3	31.9	285
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	21.8	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		23.4	21	95.8	677
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	63	6.5	9.7	37.1	261
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	5.7	6.3	9.3	119
Итого		12.2	16	46.4	380
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.7	22.2	206
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	185/15	0.1		8	32
Итого		10.7	10	55.3	356
Всего		65.6	73.2	247.8	1930
Стоимость 156,86 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерами та

Ключиково - 11 /



МЕНЮ

1 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	13,5	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,2	9,3	15,2	166
КАКАО	200	4	4,3	11	100
Итого		19,6	27,1	29,5	442
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого		1	0,2	20,2	86
Обед					
ПОМИДОР СВЕЖИЙ	66	0,7	0,1	2,5	16
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,9	12,1	24,3	256
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	212	18,8	19,9	32,1	384
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		12,5	53
Итого		32,8	32,5	89,8	797
Полдник					
БУЛОЧКА "С ИЗЮМОМ"	65	7	9,9	40,7	279
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,6	6,2	9,2	118
Итого		12,6	16,1	49,9	397
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,2	9	21,1	191
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,1	9,3	50,4	326
Всего		76,1	85,2	239,8	2048
Стоимость 149,71 рублей					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

