

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика  
Клюшников Н.Н./



# МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	142/20	20,74	17,47	23,29	336,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,25	10,08	84,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,24	3,36	9,84	83,31
Итого		25,54	25,08	43,21	505,06
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0,50	0,50	12,38	59,37
Итого		0,50	0,50	12,38	59,37
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,72	3,38	2,93	45,22
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,80	11,14	18,91	203,68
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	23,07	17,65	7,06	298,80
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,70	48,96
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66
Итого		32,78	32,56	58,40	682,32
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	25	1,48	1,18	18,75	91,50
КАКАО	180	3,61	3,87	9,44	88,12
Итого		5,09	5,05	28,19	179,62
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	183	4,28	4,86	21,68	149,16
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		7,41	5,11	45,78	260,33
Всего		71,32	68,30	187,96	1 686,70
Стоимость 203,70					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г.

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ №7 п.г. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 1 октября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	160/30	28,87	20,59	33,53	440,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,33	5,85	15,18	122,76
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,33	3,41	11,16	89,50
Итого		34,53	29,85	59,87	652,91
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	138	0,55	0,55	13,54	64,94
Итого		0,55	0,55	13,54	64,94
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0,90	4,23	3,66	56,53
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,94	11,42	19,86	211,72
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	23,88	16,50	4,71	281,38
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,47	0,03	14,26	59,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,44	0,46	22,02	105,94
Итого		34,63	32,64	64,51	715,10
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,42	1,93	30,78	150,22
КАКАО	200	4,57	4,87	10,88	106,99
Итого		6,99	6,80	41,66	257,21
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	203	5,97	6,68	31,97	214,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,85	0,31	25,31	119,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,82
Итого		9,92	6,99	61,38	350,46
Всего		86,62	76,83	240,96	2 040,62
Стоимость 240,56					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика  
(Ключникова Н.Н.)



**МЕНЮ**  
**1 октября 2024 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	27,8	20,2	28,7	411
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/6	2,2	5,3	14,5	115
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,5	11,3	91
Итого		33,4	29	54,5	617
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	160	0,6	0,6	15,7	75
Итого		0,6	0,6	15,7	75
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,7	3,5	3	46
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,8	14,5	22,5	264
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	210	30,3	17,9	5	328
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		43,4	36,3	65	794
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	55	3,2	2,6	40,9	200
КАКАО	200	4,2	4,3	11,1	101
Итого		7,4	6,9	52	301
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	215	6,1	6,3	30,7	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		9,8	6,6	58,8	337
Всего		94,6	79,4	246	2124
Стоимость 255,59					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г.т.с. Золотая керамика

Клещникова Н.Н.



# МЕНЮ

1 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29,9	21,4	30,1	437
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,5	5,3	16,2	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,4	11,2	90
Итого		35,7	30,1	57,5	650
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	150	0,7	0,7	15,9	76
Итого		0,7	0,7	15,9	76
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	3,9	3,4	52
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,1	12,3	21,6	232
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	25,7	15,4	2,3	274
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	21,9	105
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		37,6	32,1	63,4	722
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,7	2,1	34,6	169
КАКАО	200	4,7	4,9	12	112
Итого		7,4	7	46,6	281
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,7	6,4	29,3	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,1	0,3	26,8	127
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		9,9	6,7	61,3	348
Всего		91,3	76,6	244,7	2077
Стоимость 252,89					

Медицинская сестра

Зуева М.В