

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрижермика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	20.3	14.5	21.8	300
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1.6	4.8	10.8	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.5	10.1	86
Итого		25.2	22.8	42.7	479
II Завтрак					
ЯБЛОКО	124	0.5	0.5	11.8	57
Итого		0.5	0.5	11.8	57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.8	2.7	38
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.2	11.6	19.2	216
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	22.6	16	3.4	265
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.3	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		33.3	30.7	54.2	651
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	67	5.9	7.5	32.7	220
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	159	0.8	0.2	16	68
Итого		6.7	7.7	48.7	288
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.1	4.1	21.3	140
ХЛЕБ	41	3.2	0.3	20.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		7.4	4.4	46.4	255
Всего		73.1	66.1	203.8	1730
Стоимость 170,50					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	24.7	18.5	28.7	385
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2.4	5.7	15.8	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.5	3.6	11.4	92
Итого		30.6	27.8	55.9	600
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0.5	0.5	12.8	62
Итого		0.5	0.5	12.8	62
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.4	65
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	13.5	19.8	238
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	25.5	16.7	4.6	293
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.2	0.4	20.8	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		37.5	35.6	63.8	755
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	66	6.7	9.4	37.4	261
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	201	1	0.2	18.7	81
Итого		7.7	9.6	56.1	342
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5.8	6.5	31.6	212
ХЛЕБ	52	4	0.3	26.1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		9.9	6.8	61.8	352
Всего		86.2	80.3	250.4	2111
Стоимость 200,18					

Медицинская сестра *Герасимчук Г.Г.* Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	27,9	20,2	29,9	417
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/6	2,4	5,2	15,5	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,6	11,5	92
Итого		33,7	29	56,9	627
II Завтрак					
ЯБЛОКО	155	0,6	0,6	15,2	73
Итого		0,6	0,6	15,2	73
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	4,8	5,4	68
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,9	14,9	18,6	253
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	28,8	17,1	4,6	313
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,6	104
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		42,5	37,2	64,7	798
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	6,9	9,5	38,1	264
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0,2	19,8	84
Итого		7,9	9,7	57,9	348
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,7	6,3	28,9	197
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		9,7	6,6	58,8	336
Всего		94,4	83,1	253,5	2182
Стоимость 217,32					

Медицинская сестра

Зуева М.В



руководитель СП «Детский сад» Солышкино (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н.

МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,4	15	22,6	315
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,8	10	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	10,4	84
Итого		26,1	22,1	43	480
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	10,8	52
Итого		0,5	0,5	10,8	52
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,2	2,7	33
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	9,2	18,8	186
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	175	16,6	21	4,2	273
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		26,3	32,8	54,2	622
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,7	6,8	30,7	208
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,9	0,2	17,8	76
Итого		6,6	7	48,5	284
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,2	4,1	19,7	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		7,3	4,3	43,7	245
Всего		66,8	66,7	200,2	1683
Стоимость 155,02					

Медицинская сестра

Зуева М.В

