

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрижермика  
Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**1 ноября 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	20.3	14.5	21.8	300
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1.6	4.8	10.8	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.5	10.1	86
Итого		25.2	22.8	42.7	479
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	124	0.5	0.5	11.8	57
Итого		0.5	0.5	11.8	57
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.8	2.7	38
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.2	11.6	19.2	216
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	22.6	16	3.4	265
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.3	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		33.3	30.7	54.2	651
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	67	5.9	7.5	32.7	220
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	159	0.8	0.2	16	68
Итого		6.7	7.7	48.7	288
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.1	4.1	21.3	140
ХЛЕБ	41	3.2	0.3	20.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		7.4	4.4	46.4	255
Всего		73.1	66.1	203.8	1730
Стоимость 170,50					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 им. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	24.7	18.5	28.7	385
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2.4	5.7	15.8	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.5	3.6	11.4	92
Итого		30.6	27.8	55.9	600
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	130	0.5	0.5	12.8	62
Итого		0.5	0.5	12.8	62
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.4	65
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	13.5	19.8	238
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	25.5	16.7	4.6	293
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3.2	0.4	20.8	100
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		37.5	35.6	63.8	755
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	66	6.7	9.4	37.4	261
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	201	1	0.2	18.7	81
Итого		7.7	9.6	56.1	342
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5.8	6.5	31.6	212
ХЛЕБ	52	4	0.3	26.1	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		9.9	6.8	61.8	352
Всего		86.2	80.3	250.4	2111
Стоимость 200,18					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.





руководитель СП «Детский сад» Солышкино (3 корпус)

ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика  
Клюшникова Н.Н.

# МЕНЮ

1 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/20	21,4	15	22,6	315
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,5	3,8	10	81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,2	3,3	10,4	84
Итого		26,1	22,1	43	480
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	122	0,5	0,5	10,8	52
Итого		0,5	0,5	10,8	52
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,2	2,7	33
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	9,2	18,8	186
СУФЛЕ ИЗ МЯСА КУР	175	16,6	21	4,2	273
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,5	48
Итого		26,3	32,8	54,2	622
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	5,7	6,8	30,7	208
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	181	0,9	0,2	17,8	76
Итого		6,6	7	48,5	284
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,2	4,1	19,7	135
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,5	18
Итого		7,3	4,3	43,7	245
Всего		66,8	66,7	200,2	1683
Стоимость 155,02					

Медицинская сестра

Зуева М.В

