

Руководитель ЦД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ЕОУ СОЦ № 1 п. т. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
1 ноября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	23,54	16,67	22,15	337,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,65	4,26	10,70	87,72
КАКАО	182	4,56	4,89	10,69	106,41
Итого		29,75	25,82	43,54	531,25
II Завтрак					
ЯБЛОКО	151	0,59	0,59	14,38	68,96
Итого		0,59	0,59	14,38	68,96
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	46	0,88	4,12	3,57	55,11
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,89	9,60	22,63	214,08
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11,83	13,38	23,88	263,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,81	0,37	18,02	86,68
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,89	49,73
Итого		23,82	27,49	79,99	669,01
Полдник					
ПРЯНИК	22	1,29	1,03	16,41	80,06
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,45	49,00
Итого		1,56	1,14	26,86	129,06
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	12,38	2,48	3,77	87,06
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,48	6,06	12,14	118,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,24	0,26	21,33	100,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	3,91	16,17
Итого		19,24	8,80	41,15	322,64
Всего		74,96	63,84	205,92	1 720,92
Стоимость 213,65					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика
 Косенникова Н.Н.



МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	22,37	17,28	26,38	354,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,36	5,64	15,36	121,69
КАКАО	200	4,54	4,83	11,85	110,39
Итого		29,27	27,75	53,59	586,63
II Завтрак					
ЯБЛОКО	147	0,64	0,64	15,57	74,69
Итого		0,64	0,64	15,57	74,69
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,89	4,17	3,61	55,76
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	7,90	9,49	25,98	226,14
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	12,61	13,79	31,56	301,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,68	89,88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		24,82	27,87	94,46	734,14
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,91	2,32	37,00	180,52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,92	55,57
Итого		3,21	2,45	48,92	236,09
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12,67	3,24	5,22	100,89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,20	4,29	10,74	95,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	5,24	21,60
Итого		19,91	7,85	46,72	338,85
Всего		77,85	66,56	259,26	1 970,40
Стоимость 220,99					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю
 руководитель С/Детский сад Солнышко (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №111 г.т Стройкерамика
 /Ключникова Н.Н/



МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	27,5	19,8	28,3	408
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,1	14,9	123
КАКАО	195	4,5	4,8	11,6	108
Итого		34,3	30,7	54,8	639
II Завтрак					
ЯБЛОКО	159	0,7	0,7	17	81
Итого		0,7	0,7	17	81
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,8	3,7	3,2	49
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	8,4	11,5	25,5	249
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	215	13,6	14,7	31,6	313
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		26,4	30,3	94,8	768
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,6	2	33,2	162
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,1	56
Итого		2,9	2,1	45,3	218
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	12,7	3,1	5,2	100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	4,2	10,7	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,2	21
Итого		19,8	7,6	45,7	332
Всего		84,1	71,4	257,6	2038
Стоимость 225,82					

Медицинская сестра

Зуева М.В