

Руководитель ЦД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ЕОУ СОЦ № 1 п. т. Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
**1 ноября 2024 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/20	23,54	16,67	22,15	337,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,65	4,26	10,70	87,72
КАКАО	182	4,56	4,89	10,69	106,41
Итого		29,75	25,82	43,54	531,25
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	151	0,59	0,59	14,38	68,96
Итого		0,59	0,59	14,38	68,96
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	46	0,88	4,12	3,57	55,11
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,89	9,60	22,63	214,08
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	11,83	13,38	23,88	263,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,81	0,37	18,02	86,68
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,89	49,73
Итого		23,82	27,49	79,99	669,01
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	22	1,29	1,03	16,41	80,06
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,45	49,00
Итого		1,56	1,14	26,86	129,06
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	72	12,38	2,48	3,77	87,06
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,48	6,06	12,14	118,76
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,24	0,26	21,33	100,65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,14	0,00	3,91	16,17
Итого		19,24	8,80	41,15	322,64
Всего		74,96	63,84	205,92	1 720,92
Стоимость 213,65					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 Т.В. СОШ №1 г.г. Стойкерамика  
 Плещеничкова Н.Н./



# МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	164/30	29,29	20,98	28,86	426,95
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2,45	5,74	16,00	125,47
КАКАО	201	5,46	5,87	13,34	129,61
Итого		37,20	32,59	58,20	682,03
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	160	0,64	0,64	15,65	75,07
Итого		0,64	0,64	15,65	75,07
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	1,11	5,18	4,48	69,22
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,97	11,40	22,65	231,79
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,59	14,71	31,37	312,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,51	0,47	22,47	108,13
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,15	59,04
Итого		26,64	31,79	95,12	780,70
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,14	1,71	27,23	132,86
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,93	55,65
Итого		2,44	1,84	39,16	188,51
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	82	13,61	3,34	5,53	106,79
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,50	4,90	12,19	109,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,03	0,33	26,53	125,22
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,18	0,00	4,23	17,63
Итого		21,32	8,57	48,48	358,67
Всего		88,24	75,43	256,61	2 084,98
Стоимость 244,80					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)  
 ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика  
 Косенникова Н.Н.



# МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/30	22,37	17,28	26,38	354,55
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,36	5,64	15,36	121,69
КАКАО	200	4,54	4,83	11,85	110,39
Итого		29,27	27,75	53,59	586,63
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	147	0,64	0,64	15,57	74,69
Итого		0,64	0,64	15,57	74,69
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	51	0,89	4,17	3,61	55,76
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	7,90	9,49	25,98	226,14
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	12,61	13,79	31,56	301,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,68	89,88
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		24,82	27,87	94,46	734,14
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	51	2,91	2,32	37,00	180,52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,30	0,13	11,92	55,57
Итого		3,21	2,45	48,92	236,09
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	12,67	3,24	5,22	100,89
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,20	4,29	10,74	95,94
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,16	0,00	5,24	21,60
Итого		19,91	7,85	46,72	338,85
Всего		77,85	66,56	259,26	1 970,40
Стоимость 220,99					

Медицинская сестра

Зуева М.В



Утверждаю  
руководитель С. Детский сад Солнышко ( 3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г.т Стройкерамика  
/Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

1 ноября 2024 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	155/30	27,5	19,8	28,3	408
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	6,1	14,9	123
КАКАО	195	4,5	4,8	11,6	108
Итого		34,3	30,7	54,8	639
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	159	0,7	0,7	17	81
Итого		0,7	0,7	17	81
<b>Обед</b>					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,8	3,7	3,2	49
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	8,4	11,5	25,5	249
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	215	13,6	14,7	31,6	313
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		26,4	30,3	94,8	768
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,6	2	33,2	162
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,1	56
Итого		2,9	2,1	45,3	218
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	12,7	3,1	5,2	100
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,2	4,2	10,7	95
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,6	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,2	21
Итого		19,8	7,6	45,7	332
Всего		84,1	71,4	257,6	2038
Стоимость 225,82					

Медицинская сестра

Зуева М.В