

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерам. ка
(Ключица Н.И.)



МЕНЮ
1 декабря 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/20	22	15.4	23.6	323
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/9/5	1.6	3.6	10.8	83
КАКАО	182	4.2	4.5	10.5	100
Итого		27.8	23.5	44.9	506
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	34	0.5	1.5	3	27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	6.5	7.8	14.8	157
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	73	1.1	3.5	5.8	62
КАША РИСОВАЯ	110	2	1.5	21.3	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2.4	0.3	15.1	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		12.9	14.6	72.6	478
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5.8	7.4	32.6	219
СНЕЖОК	180	6.1	4.5	9.9	110
Итого		11.9	11.9	42.5	329
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.7	7.4	17.2	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.2	0.3	20.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		9	7.7	42.4	276
Всего		62.6	57.9	222.2	1675
Стоимость 163,18					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкевичевка
Ключиков И.Н./



МЕНЮ

1 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	161/30	27.8	19.4	34.4	429
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2.4	4.3	15.7	111
КАКАО	202	4.7	5	12	112
Итого		34.9	28.7	62.1	652
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0.8	3	4.8	50
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ	205	6.3	8.9	13.7	164
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	86	1.4	3.1	7.3	67
КАША РИСОВАЯ	125	2	2.8	21.5	120
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		14	18.2	80.9	553
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.7	9.1	37.2	256
СНЕЖОК	210	7.1	5.3	11.6	128
Итого		13.8	14.4	48.8	384
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7.2	8.8	25.9	213
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		11.3	9.1	56.1	353
Всего		75	70.6	267.4	2027
Стоимость 193,28					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

