Утвержда

ГБОУ СОДЕ N. п. Т. Стром ерам ка

МЕНЮ 1 декабря 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Энерге- тическая		
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
3	автрак				
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/20	22	15.4	23.6	323
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/9/5	1.6	3.6	10.8	83
KAKAO	182	4.2	4.5	10.5	100
Итого		27.8	23.5	44.9	506
II :	Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого	•	1	0.2	19.8	86
	Обед				
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	34	0.5	1.5	3	27
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	6.5	7.8	14.8	157
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	73	1.1	3.5	5.8	62
КАША РИСОВАЯ	110	2	1.5	21.3	106
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2.4	0.3	15.1	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		12.9	14.6	72.6	478
П	олдник				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	66	5.8	7.4	32.6	219
СНЕЖОК	180	6.1	4.5	9.9	110
Итого		11.9	11.9	42.5	329
	Ужин				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.7	7.4	17.2	160
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.2	0.3	20.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого			7.7	42.4	276
Всего		62.6	57.9	222.2	1675
Стоимость 163,18				_	

Герасимчук Г.Г Медицинская сестра

Утверждаю РАЗОВАТ

Руководитель СП Детский сад Селный компус №1

ГБС У ССВ №1 У Г. Г. СТООЙКЕ амика

KITIO BIEKOB H.H./

МЕНЮ 1 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Энерге- тическая					
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал			
Завтрак								
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	161/30	27.8	19.4	34.4	429			
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2.4	4.3	15.7	111			
KAKAO	202	4.7	5	12	112			
Итого		34.9	28.7	62.1	652			
II 3	автрак							
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0.2	19.5	85			
Итого	<u> </u>	1	0.2	19.5	85			
	Обед							
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	54	0.8	3	4.8	50			
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С КУРИЦЕЙ	205	6.3	8.9	13.7	164			
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	86	1.4	3.1	7.3	67			
КАША РИСОВАЯ	125	2	2.8	21.5	120			
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0.4	19	91			
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61			
Итого		14	18.2	80.9	553			
По	лдник							
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6.7	9.1	37.2	256			
СНЕЖОК	210	7.1	5.3	11.6	128			
Итого		13.8	14.4	48.8	384			
Ужин								
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7.2	8.8	25.9	213			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26	123			
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17			
Итого		11.3	9.1	56.1	353			
Всего		75	70.6	267.4	2027			
Стоимость 193,28								

Медицинская сестра <u>//flels</u> Герасимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детейм зад" Солный (2 сорпус)
ГБОУДСТИ № 21 Строй карамика

МЕНЮ 1 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

		Хи	Энерг е-		
Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	тичес кая
Зав	грак				
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29,7	21,4	31,2	440
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/6	2,3	5,2	15,1	117
KAKAO	200	4,7	5	12,1	112
Итого		36,7	31,6	58,4	669
II 3as	зтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,8	0,2	15,2	65
Итого	<u> </u>	0,8		15,2	65
O6	ед	<u> </u>	<u> </u>	· ·	
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,8	1,4	5	37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	14,2	12	26,8	280
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	85	1,4	3,5	7,4	70
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,4	3,3	25,3	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		22,9	20,7	102	699
Пол,	дник				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	7	9,6	38,1	267
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	198	5,6	6,2	9,2	118
Итого		12,6	15,8	47,3	385
Уж	ин				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,3	9,6	26,3	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,2	9,9	55,6	357
Всего		84,2	78,2	278,5	2175
Стоимость 206,14					

Медицинская сестра ______ Зуева М.В

руководитель СТ Деский сад Солн шко (3 корпус)

МЕНЮ 1 декабря 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Хи	Энерге- тическая		
	Быход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	ценность, ккал
3	автрак				
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29,8	21,2	30,1	436
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	5,2	15,9	120
KAKAO	195	4,6	4,8	11,8	110
Итого		36,8	31,2	57,8	666
II	Завтрак				
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	162	0,8	0,2	15,7	67
Итого		0,8	0,2	15,7	67
	Обед	·	<u> </u>	· ·	
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,7	1,5	4,2	33
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,3	11,4	12,1	188
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	21	8,3	7,4	219
РИС ОТВАРНОЙ	130	2,3	2,8	24,8	135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		35,2	24,5	84,7	740
П	олдник				
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	65	6,8	9,4	39,3	267
молоко кипяченое	196	5,5	6,1	8,9	114
Итого		12,3	15,5	48,2	381
	Ужин				
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7	9,4	25,7	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		11,1	9,7	57,2	362
Всего		96,2	81,1	263,6	2216
Стоимость 196,78					

Медицинская сестра ______ Зуева М.В