

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Г.



МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	6,63	8,92	20,91	191,57
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/6/7	3,65	6,77	13,42	129,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,39	4,48	14,78	118,14
Итого		14,67	20,17	49,11	439,37
II Завтрак					
СОК	189	0,94	0,19	19,08	81,22
Итого		0,94	0,19	19,08	81,22
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,59	1,17	3,49	27,14
ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	180	6,89	7,13	16,73	162,67
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	80	1,00	2,26	5,93	48,40
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	124	2,33	3,23	14,71	97,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3,53	0,47	22,61	108,78
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	5,37	21,50
Итого		14,34	14,26	68,84	465,56
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	5,92	8,23	34,23	234,94
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0,07	0,02	16,74	67,65
Итого		5,99	8,25	50,97	302,59
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,44	5,31	21,40	153,06
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,15	0,34	27,32	128,93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,53	18,54
Итого		8,70	5,65	53,25	300,53
Всего		44,64	48,52	241,25	1 589,27
Стоимость 130,05					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.И./



МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	9,29	12,34	30,42	271,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	39/6/9	5,66	9,11	17,96	177,18
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,44	4,57	15,16	120,70
Итого		19,39	26,02	63,54	569,57
II Завтрак					
СОК	222	1,11	0,22	22,38	95,27
Итого		1,11	0,22	22,38	95,27
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,73	2,20	4,26	40,11
ЩИ С КУРИЦЕЙ И СМЕТАНОЙ	200	7,50	8,17	17,68	179,58
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	0,93	2,01	5,56	44,32
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	4,38	20,20	132,81
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	67	4,44	0,59	28,43	136,77
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,78	31,12
Итого		16,79	17,35	83,91	564,71
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	71	7,11	10,03	41,68	285,54
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,02	14,62	59,30
Итого		7,19	10,05	56,30	344,84
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	4,94	5,32	23,88	165,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	68	5,16	0,42	33,95	160,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,43	18,15
Итого		10,22	5,74	62,26	343,44
Всего		54,70	59,38	288,39	1 917,83
Стоимость 173,83					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключикова И.Н./

МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	6,11	9,24	22,06	196,81
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,80	7,94	15,60	153,66
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,94	5,17	14,25	124,58
Итого		15,85	22,35	51,91	475,05
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	215	0,95	0,19	19,21	81,78
Итого		0,95	0,19	19,21	81,78
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,58	2,18	3,42	35,91
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	8,50	9,75	18,90	202,97
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	90	12,03	4,43	5,63	111,21
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	3,91	20,19	128,55
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,12	0,41	19,95	95,98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,42	20,68	77,77	613,32
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	8,17	9,99	48,17	315,04
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	17,40	70,28
Итого		8,23	10,00	65,57	385,32
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,63	6,66	29,67	203,45
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,78	121,66
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,57	18,67
Итого		9,65	6,98	60,02	343,78
Всего		62,10	60,20	274,48	1 899,25
Стоимость 153,68					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройкерамика

/Ключникова Н.Н./

МЕНЮ**1 декабря 2025 г.****Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	4,1	5,9	14,1	126
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,3	6,3	9,4	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3,7	10,4	90
Итого		10,9	15,9	33,9	325
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0,5	2	2,7	31
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,5	8,5	17,2	179
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	60	9,3	3,8	5,1	93
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	120	2,6	2,7	16,5	101
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,9	0,2	11,9	57
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		21,8	17,2	61,2	492
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,1	7,8	34,4	231
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		16,1	65
Итого		6,2	7,8	50,5	296
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	3,5	3,4	17,8	116
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,7	88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		6,4	3,6	41,3	223
Всего		46,3	44,7	206,4	1421
Стоимость 118,73					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко (ЗКоргус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

1 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,5	7,7	20,5	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,2	8,1	14,2	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,4	4,6	12,8	111
Итого		14,1	20,4	47,5	432
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,7	2,2	3,8	38
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	7,5	7,9	17,8	177
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	70	10,8	4,1	5,7	143
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,6	20,2	126
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		25,1	18,2	75	609
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7	9,7	41,2	280
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,2	65
Итого		7,1	9,7	57,4	345
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,8	6,2	29,5	200
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,6	0,3	23,4	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		9,5	6,5	57,4	329
Всего		56,8	55	256,8	1800
Стоимость 143,02					

Медицинская сестра Зуева М.В.