

Руководитель (С.Н. Герасимчук) "Солнышко" корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 д.г.т. Стройкерамика
 (Клишеникова Н.Н.)



МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	9	11.3	2.7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/9	3.7	6.8	10.9	121
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		12.8	18.1	17	283
II Завтрак					
ЯБЛОКО	104	0.4	0.4	9.9	47
Итого		0.4	0.4	9.9	47
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0.5	1.7	2.7	28
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.4	9.2	18.5	193
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	192	2.9	4.7	22.9	148
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.4	0.3	15.5	75
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.2	51
Итого		13.6	15.9	71.8	495
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	56	6.2	6.8	33.8	221
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0.1		12.8	52
Итого		6.3	6.8	46.6	273
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	6	8.3	17.6	171
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3.3	0.3	21.7	103
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.4	14
Итого		9.4	8.6	42.7	288
Всего		42.5	49.8	188	1386
Стоимость 153,12					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г.Ст. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 2 февраля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	11.5	14.3	3.3	190
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	34/10/7	5.4	10	16.3	177
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		17	24.3	24.7	388
II Завтрак					
ЯБЛОКО	109	0.4	0.4	10.7	51
Итого		0.4	0.4	10.7	51
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.8	2	4.4	40
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8.3	9.7	23.3	222
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	200	3.6	5	28.2	173
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	19.7	95
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		16.3	17.1	90.2	591
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	65	6.9	9.5	39.9	273
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.1	61
Итого		7	9.5	55	334
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.8	9.8	22.4	207
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4.1	0.3	27.1	128
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		5.1	21
Итого		11	10.1	54.6	356
Всего		51.7	61.4	235.2	1720
Стоимость 183,19					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

руководитель С.П. Утвигладо Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №1417 "Стройкерамика"
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

2 февраля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	140	8,6	11	2,1	142
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/5/10	3,5	6,8	9,6	115
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		12,2	17,8	16	274
II Завтрак					
ЯБЛОКО	102	0,4	0,4	9	44
Итого		0,4	0,4	9	44
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	0,9	2,4	19
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7,1	9,1	18,9	192
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	185	15,4	4	23,1	206
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		11,4	48
Итого		26,1	14,4	73,5	550
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	50	6,4	8,4	38,3	253
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,3	42
Итого		6,5	8,4	48,6	295
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	3,6	5,9	13,2	122
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,9	0,2	19,2	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		6,6	6,1	36,7	230
Всего		51,8	47,1	183,8	1393
Стоимость 133,80					

Медицинская сестра *М.В. Зуева* Зуева М.В.

