



Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Свityшко" №1

ГБОУ СОШ №1 пгт. Стройка замена  
Белки, г. Жиры, г. Углеводы, г.

**МЕНЮ**  
**2 февраля 2026 г.**

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	5,03	7,49	17,05	156,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	3,04	6,00	10,91	110,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,35	3,52	10,08	86,23
Итого		11,42	17,01	38,04	353,05
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	111	0,44	0,44	10,59	50,82
Итого		0,44	0,44	10,59	50,82
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	3,26	2,73	42,05
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,43	6,77	17,11	156,67
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8,58	9,54	5,07	140,37
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,28	3,88	14,39	101,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,72	90,08
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		19,68	23,84	66,09	562,95
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	96	13,22	12,66	39,90	327,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,11	0,05	9,52	39,30
Итого		13,33	12,71	49,42	366,70
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,41	4,79	21,59	148,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,31	0,27	21,74	102,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,80	5,06	47,54	268,72
Всего		52,67	59,06	211,68	1 602,24
Стоимость 135,79					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад № 111 «Солнышко» корпус № 1  
ГБОУ СОШ № 111 Л.Г. Стройкера/за



**МЕНЮ**  
**2 февраля 2026 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,27	9,18	21,31	194,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/6/11	4,61	7,90	14,27	147,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,48	3,57	11,36	92,33
Итого		14,36	20,65	46,94	433,60
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,59	55,57
Итого		0,47	0,47	11,59	55,57
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	3,77	4,51	55,04
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,46	6,73	17,27	157,96
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУРЫ	67	8,69	9,78	5,66	145,60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,23	20,12	122,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,62	0,48	23,21	111,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,72	23,99	80,45	631,10
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	67	13,29	13,02	39,72	330,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,13	0,06	9,42	39,17
Итого		13,42	13,08	49,14	369,59
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,85	5,97	31,64	206,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,12	0,33	27,08	127,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,58
Итого		10,07	6,30	62,77	350,53
Всего		60,04	64,49	250,89	1 840,39
Стоимость 153,15					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП"Детский сад" Сокнышко (2 курс)

ГБОУ СОШ №111 г.Строикерамика

Ключникова Н.Н.



**МЕНЮ**  
2 февраля 2026 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	6,81	9,12	25,38	211,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/15	6,26	8,49	20,37	183,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,36	5,57	16,00	136,91
Итого		18,43	23,18	61,75	532,57
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,75	0,15	15,07	64,17
Итого		0,75	0,15	15,07	64,17
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,84	5,18	4,93	69,60
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,62	8,39	18,58	183,54
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	10,88	12,14	5,56	175,15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	4,05	20,20	129,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,07	0,54	26,09	125,51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,60	30,30	85,04	722,45
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	16,61	14,75	41,11	365,61
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	16,17	65,31
Итого		16,67	14,76	57,28	430,92
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,64	6,76	29,12	202,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,13	0,42	33,71	159,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,68	19,09
Итого		10,87	7,18	67,51	380,29
Всего		72,32	75,57	286,65	2 130,40
Стоимость 182,92					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_ Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Сориньшко (З.Ю.Гусев)  
 ГБОУ СОШ №1 г.т.Стройерамика  
*Г.М.Куликова*



**МЕНЮ**  
**2 февраля 2026 г.**

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,5	7,7	19,9	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,9	8,6	14,7	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,5	4,8	13,2	114
Итого		14,9	21,1	47,8	442
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,7	5	4,2	65
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,3	18,4	160
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,5	10,7	5,5	157
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,6	20,1	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		21,9	25,9	73,4	622
<b>Полдник</b>					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	15,1	14	40,6	349
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,8	68
Итого		15,2	14	57,4	417
<b>Ужин</b>					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6	6,3	30,3	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		9,8	6,6	59,5	340
Всего		62,6	67,8	253	1886
Стоимость 170,64					

Медицинская сестра *Мария* Зуева М.В