

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамита
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	5,03	7,49	17,05	156,73
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	3,04	6,00	10,91	110,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,35	3,52	10,08	86,23
Итого		11,42	17,01	38,04	353,05
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0,44	0,44	10,59	50,82
Итого		0,44	0,44	10,59	50,82
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	3,26	2,73	42,05
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,43	6,77	17,11	156,67
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	8,58	9,54	5,07	140,37
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,28	3,88	14,39	101,53
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,92	0,39	18,72	90,08
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		19,68	23,84	66,09	562,95
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	96	13,22	12,66	39,90	327,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,11	0,05	9,52	39,30
Итого		13,33	12,71	49,42	366,70
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	181	4,41	4,79	21,59	148,97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,31	0,27	21,74	102,62
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,80	5,06	47,54	268,72
Всего		52,67	59,06	211,68	1 602,24
Стоимость 135,79					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 1
ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Ключникова И.И.



МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,27	9,18	21,31	194,12
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/6/11	4,61	7,90	14,27	147,15
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,48	3,57	11,36	92,33
Итого		14,36	20,65	46,94	433,60
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0,47	0,47	11,59	55,57
Итого		0,47	0,47	11,59	55,57
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,77	3,77	4,51	55,04
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,46	6,73	17,27	157,96
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	67	8,69	9,78	5,66	145,60
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,23	20,12	122,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,62	0,48	23,21	111,66
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,72	23,99	80,45	631,10
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	67	13,29	13,02	39,72	330,42
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,13	0,06	9,42	39,17
Итого		13,42	13,08	49,14	369,59
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,85	5,97	31,64	206,13
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,12	0,33	27,08	127,82
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,05	16,58
Итого		10,07	6,30	62,77	350,53
Всего		60,04	64,49	250,89	1 840,39
Стоимость 153,15					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 121 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	6,81	9,12	25,38	211,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/7/15	6,26	8,49	20,37	183,68
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5,36	5,57	16,00	136,91
Итого		18,43	23,18	61,75	532,57
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	154	0,75	0,15	15,07	64,17
Итого		0,75	0,15	15,07	64,17
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,84	5,18	4,93	69,60
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,62	8,39	18,58	183,54
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	10,88	12,14	5,56	175,15
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	4,05	20,20	129,95
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,07	0,54	26,09	125,51
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		25,60	30,30	85,04	722,45
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	75	16,61	14,75	41,11	365,61
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	16,17	65,31
Итого		16,67	14,76	57,28	430,92
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,64	6,76	29,12	202,11
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	67	5,13	0,42	33,71	159,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,68	19,09
Итого		10,87	7,18	67,51	380,29
Всего		72,32	75,57	286,65	2 130,40
Стоимость 182,92					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключикова Г.В./

МЕНЮ

2 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5,5	7,7	19,9	171
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,9	8,6	14,7	157
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,5	4,8	13,2	114
Итого		14,9	21,1	47,8	442
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0,7	5	4,2	65
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	5,9	6,3	18,4	160
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	9,5	10,7	5,5	157
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,6	20,1	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,6	0,3	16,6	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		21,9	25,9	73,4	622
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	15,1	14	40,6	349
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		16,8	68
Итого		15,2	14	57,4	417
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	6	6,3	30,3	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		9,8	6,6	59,5	340
Всего		62,6	67,8	253	1886
Стоимость 170,64					

Медицинская сестра Мед Зуева М.В.