

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Ольшишко" корп. №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стойбищеамска
Ключников Н.Н./



МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,86	6,64	16,78	147,29
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,37	9,85	83,32
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,55	3,56	10,07	78,53
Итого		9,62	13,57	36,70	309,14
II Завтрак					
СОК	150	0,49	0,10	10,04	42,76
Итого		0,49	0,10	10,04	42,76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,49	3,26	2,83	42,55
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	180	5,81	6,62	16,68	155,66
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,92	10,93	4,84	157,20
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,36	3,23	14,86	97,85
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,26	0,30	14,48	69,69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	8,07	32,25
Итого		20,84	24,34	61,76	555,20
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	59	6,47	7,25	40,29	252,04
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,12	10,35	48,76
Итого		6,74	7,37	50,64	300,80
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,38	4,09	21,19	141,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,99	0,24	19,65	92,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,45	4,33	45,05	251,03
Всего		45,14	49,71	204,19	1 458,93
Стоимость 117,86					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" колл. №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройке Замятк.

Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,04	8,13	20,83	252,81
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,34	3,42	11,18	89,75
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/7	2,28	4,80	14,83	111,67
Итого		11,66	16,35	46,84	455,23
II Завтрак					
СОК	150	0,78	0,16	15,85	67,48
Итого		0,78	0,16	15,85	67,48
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,80	3,93	4,67	57,17
ЩИ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	200	5,85	6,77	16,82	157,92
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	10,05	11,25	5,41	163,16
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	131	3,25	2,82	20,61	120,67
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,82	0,37	18,03	86,75
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		22,77	25,14	75,22	624,37
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	64	7,27	8,24	44,05	279,45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,26	0,11	10,58	49,39
Итого		7,53	8,35	54,63	328,84
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5,86	5,22	31,34	197,99
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,74	0,30	24,62	116,20
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		9,70	5,52	60,03	330,89
Всего		52,44	55,52	252,57	1 806,81
Стоимость 136,63					

Медицинская сестра *Герасимчук Г.Г.* Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 филиала)
ГБОУ СО Ц №17 г.г. Стройкезалика
Ключников Н.Н.



МЕНЮ

2 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	6,6	8,4	23,7	198
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35/5	3	3,4	19,6	122
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,8	13,1	102
Итого		13,2	15,6	56,4	422
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	152	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,5	72
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	6,6	18,3	164
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	11,8	13	5,5	185
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	125	3,2	3,2	20,1	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		26,8	28,5	85,6	711
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	7,3	9,9	41,4	282
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	185	0,3	0,1	11,6	54
Итого		7,6	10	53	336
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,9	5,7	30,1	199
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	65	5	0,4	32,7	154
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		11	6,1	67,5	372
Всего		59,4	60,4	277,4	1906
Стоимость 142,81					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В