

Руководитель **СБ** "Судский сад Солнечногорского района Московской области" корпус №1
ОУ СОШ № 1 г. Солнечногорск Стройкерамика
 Клочникова Н.Н./



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	167	9.3	14.6	2.7	179
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	2.9	6.4	10	110
КАКАО	180	4.5	4.9	11.2	107
Итого		16.7	25.9	23.9	396
II Завтрак					
ЯБЛОКО	119	0.5	0.5	11.3	54
Итого		0.5	0.5	11.3	54
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	31	0.9	0.1	1.8	11
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.3	6.9	19.9	175
БИТОЧКИ РУБЛЕНЬЕ ИЗ ПТИЦЫ	61	13.4	14.1	5.3	201
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	3	3.1	18.5	114
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.4	84
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.5	48
Итого		27.7	24.6	74.4	633
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	23	1.7	2.3	17.4	97
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	177	4.2	4.7	6.8	87
Итого		5.9	7	24.2	184
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	7	7.9	26.2	205
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3	0.2	19.5	92
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		10.1	8.1	50.2	315
Всего		60.9	66.1	184	1582
Стоимость 159,37					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель С.В. Дятлова "Солнышко" корпус №1
 Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	162	9.1	14.3	3.1	178
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	5	9.3	14.8	164
КАКАО	200	4.6	4.9	11.8	110
Итого		18.7	28.5	29.7	452
II Завтрак					
ЯБЛОКО	126	0.5	0.5	12.4	59
Итого		0.5	0.5	12.4	59
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ ОТВАРНОЙ	52	1.3	0.1	2.6	16
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7.5	7.7	20.6	187
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	87	17.5	21	5.3	281
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.2	3.8	20.3	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.6	104
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		33.4	33	84.6	775
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	42	2.6	3.3	25.3	142
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	208	5.8	6.5	9.5	121
Итого		8.4	9.8	34.8	263
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7.7	8.1	29.3	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.7	0.3	24.4	115
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		11.5	8.4	57.8	356
Всего		72.5	80.2	219.3	1905
Стоимость 190,12					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
 БОУ СОШ № 1 г. Солнышко
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,2	3,3	174
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,8	8,9	15,5	162
КАКАО	200	4,7	5	12,1	112
Итого		19,9	27,1	30,9	448
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	11,6	56
Итого		0,5	0,5	11,6	56
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	1,2	0,1	2,6	16
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,9	11,2	22,4	234
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,8	20,2	5,7	273
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,4	4,4	28,5	171
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		35,1	36,3	94,9	856
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	48	3,6	4,7	35,8	201
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	203	5,6	6,2	9,2	117
Итого		9,2	10,9	45	318
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	8,3	28,9	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,9	8,6	58,9	363
Всего		76,6	83,4	241,3	2041
Стоимость 201,48					

Медицинская сестра  Зуева М.В

Утверждаю:

руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

БОУ СОШ №11 г. Солышкы й керамика

Ю.Н.Иванова Н.Н./



МЕНЮ 2 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,2	11,8	2,7	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/5	2,7	6,1	10	106
КАКАО	180	4	4,3	9,8	96
Итого		15,9	22,2	22,5	355
II Завтрак					
ЯБЛОКО	103	0,4	0,4	9,1	44
Итого		0,4	0,4	9,1	44
Обед					
ЗЕЛЕНЬЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	30	0,8		1,6	9
БОРЩ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	7	8,3	19,2	184
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	12	13,8	5,4	193
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	2,9	2,9	18,3	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,4	74
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,9	54
Итого		25,5	25,3	72,8	625
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	19	1,4	1,9	14,2	80
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5	5,5	8,1	104
Итого		6,4	7,4	22,3	184
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,9	7,3	25,1	196
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,4	22
Итого		10,1	7,5	50,6	313
Всего		58,3	62,8	177,3	1521
Стоимость 159,35					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №1117 "Стойкерамика"
 Журикова Н.Н.



МЕНЮ

2 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,1	3,1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,2	8,6	15,2	156
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		17,9	25,6	30,2	427
II Завтрак					
ЯБЛОКО	109	0,5	0,5	11,5	56
Итого		0,5	0,5	11,5	56
Обед					
ЗЕЛЕНЫЙ ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	1,2	0,1	2,5	16
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	7,6	9,2	20,2	200
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	17,2	20,8	5,3	277
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,9	4	25,8	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		33,4	34,5	87	799
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	49	3,6	4,8	36,2	203
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	5,6	6,2	9,1	116
Итого		9,2	11	45,3	319
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	8,2	29,3	225
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		11,6	8,5	59,7	365
Всего		72,6	80,1	233,7	1966
Стоимость 199,46					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.