

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №11 г.п.г.т. Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/20	16,33	13,03	21,84	272,79
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,52	4,25	9,83	83,58
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,64	2,82	8,67	71,34
Итого		20,49	20,10	40,34	427,71
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,09	42,50
Итого		0,23	0,10	9,09	42,50
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,42	2,94	2,46	37,93
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	4,22	4,40	14,35	160,20
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	65	15,30	16,72	8,15	244,13
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	121	7,78	2,54	16,27	119,16
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,78	0,37	17,80	85,66
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	8,89	37,32
Итого		30,79	27,00	67,92	674,40
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИК	20	0,97	0,78	12,38	60,39
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,12	0,12	9,71	41,14
Итого		1,09	0,90	22,09	101,53
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	35	0,38	0,05	0,80	6,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,15	4,35	18,77	160,30
ХЛЕБ	39	2,98	0,24	19,57	92,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	4,07	16,68
Итого		6,61	4,64	43,21	242,45
Всего		59,21	52,74	182,65	1 531,59
Стоимость 137,97					

Медицинская сестра

*Г.Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. Стрелковская  
Ключников Н.Н./



# МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	148/30	19,63	15,03	26,31	322,80
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,26	5,22	14,69	114,78
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,35	4,69	11,93	108,50
Итого		26,24	24,94	52,93	546,08
<b>II Завтрак</b>					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,23	0,10	9,13	42,69
Итого		0,23	0,10	9,13	42,69
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,63	2,91	3,70	43,43
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,92	7,33	17,55	161,94
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	70	15,33	15,76	8,24	236,04
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11,11	2,78	23,23	162,43
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,47	0,46	22,22	106,89
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,35	0,03	15,14	62,65
Итого		36,81	29,27	90,08	773,38
<b>Полдник</b>					
ПРЯНИКИ	50	2,00	1,60	25,49	124,37
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,14	0,14	11,03	46,79
Итого		2,14	1,74	36,52	171,16
<b>Ужин</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	38	0,38	0,05	0,80	6,11
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,27	5,72	27,31	178,54
ХЛЕБ	49	3,70	0,30	24,35	114,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,59	18,76
Итого		8,45	6,07	57,05	318,31
Всего		73,87	62,12	245,71	1 851,62
Стоимость 169,56					

Медицинская сестра

*Г. Герасимчук*

Герасимчук Г.Г.

Утвердил:

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г. Солнечногорск  
Ключикова Н.Н.



## МЕНЮ

2 апреля 2025 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>						
ЗАПЕКАНКА МОРКОВНАЯ С ТВОРОГОМ СО СГУЩЕННОЙ	155/30	41,67	18,25	12,25	23,78	281,96
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	6,02	2,28	4,61	14,83	109,94
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	11,21	2,97	3,17	9,65	79,78
Итого		58,90	23,50	20,03	48,26	471,68
<b>II Завтрак</b>						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,36	0,22	0,09	8,85	41,37
Итого		2,36	0,22	0,09	8,85	41,37
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	2,68	0,69	2,99	4,04	45,79
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	13,57	5,56	6,86	17,47	256,48
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	75	28,47	15,06	18,41	5,27	247,03
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	4,52	10,40	2,82	21,74	154,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,63	3,17	0,42	20,30	97,69
КОМПОТ АССОРТИ	200	3,85	0,36	0,03	15,18	62,92
Итого		55,73	35,24	31,53	84,00	863,99
<b>Полдник</b>						
ПРЯНИКИ	52	6,45	1,80	1,44	22,97	112,11
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	5,54	0,15	0,15	11,16	47,45
Итого		11,98	1,95	1,59	34,13	159,56
<b>Ужин</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	53	0,00	0,41	0,05	0,86	6,63
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	13,82	3,27	3,96	20,91	132,77
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	2,70	3,75	0,30	24,67	116,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,64	0,10	0,00	4,48	18,30
Итого		17,16	7,53	4,31	50,92	274,12
Всего		146,15	68,44	57,55	226,16	1 810,72
Стоимость 159,43						

Медицинская сестра

Зуева М.В