

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 г.г.т. Стройкерамика

Ключникова И.И.



МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,43	8,79	21,64	188,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	26/6/6	3,46	7,49	14,34	138,92
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,30	3,40	9,90	84,19
Итого		12,19	19,68	45,88	411,58
II Завтрак					
ЯБЛОКО	129	0,49	0,49	12,22	58,62
Итого		0,49	0,49	12,22	58,62
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	30	0,79	0,05	1,64	10,09
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,51	8,50	17,88	180,25
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	13,23	14,75	24,86	285,52
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,85	0,38	18,26	87,86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,45	29,77
Итого		23,38	23,68	70,09	593,49
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	30	3,69	4,82	36,63	205,29
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	180	0,10	0,09	16,57	67,98
Итого		3,79	4,91	53,20	273,27
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	74	13,89	4,59	4,79	116,23
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	153	3,48	5,55	12,28	114,90
ХЛЕБ	28	2,17	0,18	14,28	67,40
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		19,62	10,32	35,23	314,34
Всего		59,47	59,08	216,62	1 651,30
Стоимость 177,59					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Кортеж, №1

ГБОУ СОШ № 1 г.т. Стройкерамике

Подразделение /Ключников Г.Г./



МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,05	8,41	28,69	219,84
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	19/7/10	3,83	10,64	10,71	154,53
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,35	3,45	11,13	89,90
Итого		14,23	22,50	50,53	464,27
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0,54	0,54	13,25	63,56
Итого		0,54	0,54	13,25	63,56
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,12	0,07	2,34	14,39
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,75	7,69	18,61	177,34
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	15,18	16,32	32,56	338,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,54	0,47	22,69	109,18
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,59	24,55	85,88	677,87
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,69	4,82	36,63	205,29
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,13	0,12	18,13	74,78
Итого		3,82	4,94	54,76	280,07
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	78	12,34	3,68	5,71	105,69
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4,06	5,75	13,71	125,28
ХЛЕБ	56	4,29	0,35	28,19	133,04
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		20,79	9,78	51,65	380,57
Всего		65,97	62,31	256,07	1 866,34
Стоимость 191,78					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 козлус)

ГБОУ СОШ № 17 г. Стройкерамиза

п. Лучинский, д. 11/1



МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	6,04	7,46	24,08	208,65
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,44	8,01	15,36	151,80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,09	3,13	10,86	84,78
Итого		13,57	18,60	50,30	445,23
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,46	0,46	11,27	54,08
Итого		0,46	0,46	11,27	54,08
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	51	1,19	0,08	2,50	15,38
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	210	6,57	7,75	20,99	215,39
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	11,40	12,48	31,99	286,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,55	103,71
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,70	34,76
Итого		22,53	20,76	85,73	655,71
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	56	3,81	4,98	37,83	212,03
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	195	0,13	0,12	18,33	75,65
Итого		3,94	5,10	56,16	287,68
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	9,25	3,05	5,26	85,65
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,50	5,33	12,33	133,37
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,93
Итого		16,73	8,70	47,74	358,37
Всего		57,23	53,62	251,20	1 801,07
Стоимость 148,21					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Ф.Ф.)

ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика

Ключников Т.Н.



МЕНЮ

2 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,1	25,8	204
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	3,9	8,3	14,8	151
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,2	11,1	87
Итого		13,9	19,6	51,7	442
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	149	0,5	0,5	13	63
Итого		0,5	0,5	13	63
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,2	0,1	2,5	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	215	6,5	7,6	19,7	205
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	175	11,4	12,5	30,9	282
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,6	35
Итого		22,6	20,7	83,8	643
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,1	0,1	19,3	80
Итого		3,9	5	56,5	289
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	85	10,6	3,3	6	96
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3,1	4,6	10,6	139
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		17,5	8,2	45,8	370
Всего		58,4	54	250,8	1807
Стоимость 163,23					

Медицинская сестра

Зуева М.В