

Руководитель С/П Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГБОО СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика
 Кукучникова Н.Н./



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.4	6.5	20.1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	18/5	1.3	4.2	8.8	79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.4	3.4	9.8	84
Итого		10.1	14.1	38.7	323
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	42	0.5	2.4	3	36
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	7.4	6.6	19.1	166
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	19	15.5	3.3	241
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2.2	0.3	14.3	69
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.3	29
Итого		29.1	24.8	47	541
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	56	5.9	7.5	35.1	232
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0.1		10.6	43
Итого		6	7.5	45.7	275
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	101	3.2	3.4	20.6	126
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0.7	3.4	2.9	45
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2.7	0.2	17.6	83
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.8	16
Итого		11.8	11.6	45.2	333
Всего		58	58.2	196.4	1558
Стоимость 171,25					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Дачный сад "Солнышко" корпус №1
 В.В. Сошнина
 Кукникова Н.Н./



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	201	6.3	8	25.5	199
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/7	2	5.5	13.1	109
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.4	11.2	90
Итого		11.6	16.9	49.8	398
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	59	0.9	5	5	68
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	7.4	6.9	19.2	169
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	200	21.6	15.7	4.6	264
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.5	84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			10	40
Итого		32.6	28	56.3	625
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	6.9	9.6	41.7	280
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.6	63
Итого		7	9.6	57.3	343
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.3	3.6	27.4	159
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	45	0.9	4	3.5	54
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3.3	0.3	21.7	102
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		13.7	12.5	57	395
Всего		65.9	67.2	239.9	1846
Стоимость 185,54					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрелижа, Тамка

Клюшников Н.Н./

МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов



Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	6,9	8,6	27,9	219
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	34/7	2,6	5,6	16,9	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	4,2	12,9	106
Итого		13,6	18,4	57,7	454
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	178	0,9	0,2	18	76
Итого		0,9	0,2	18	76
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,9	5,1	5	68
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	6,8	6,7	17,4	159
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	180	24,1	16,5	4,6	282
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,1	0,5	26,2	126
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	36
Итого		35,9	28,8	62,1	671
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	65	7,5	10,1	42	288
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		16,2	66
Итого		7,6	10,1	58,2	354
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,4	3,6	27,9	162
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	33	0,6	3	2,6	40
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	41	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		14,2	11,5	61,2	406
Всего		72,2	69	257,2	1961
Стоимость 189,54					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

руководитель СП Детский сад Солнышко (3 корпус)
 БОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	4,5	6	16,8	139
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	16/4	1,2	3,6	7,9	69
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,6	3,9	9,3	88
Итого		9,3	13,5	34	296
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0,2	18,9	80
Итого		1	0,2	18,9	80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	3,3	2,7	43
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	180	7	7,8	19	176
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	165	18,4	14,5	4,8	237
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,3	0,3	14,5	70
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		28,2	25,9	47,9	554
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	6	7,5	34,9	230
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		10,8	44
Итого		6,1	7,5	45,7	274
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	2,7	22,5	129
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	38	0,7	3,2	2,7	42
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,8	0,2	18,6	88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		12	10,6	48,5	338
Всего		56,6	57,7	195	1542
Стоимость 161,56					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солнечко (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 107 "Стройкерамика"
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

2 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	180	5,6	7,1	23,2	180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/7	1,9	4,7	12,4	100
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	4,2	11,9	102
Итого		11,5	16	47,5	382
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0,2	18,8	80
Итого		1	0,2	18,8	80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,7	5,1	4,3	66
ЩИ С ТУШЕНКОЙ	200	7,7	6,6	18,8	166
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	175	20,1	14,4	5,4	249
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	18	87
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		31,3	26,5	55,2	603
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,8	9,6	41,2	278
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,7	59
Итого		6,9	9,6	55,9	337
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,6	34,2	199
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,9	4	3,5	54
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,5	0,3	23,2	109
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	17
Итого		14,7	13,4	65,2	440
Всего		65,4	65,7	242,6	1842
Стоимость 181,17					

Медицинская сестра

Зуева М.В