

Утверждаю

Детский сад "Солнышко" - корпус № 2
БОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамиз
/Ключникова Н. Н.

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н. Н./

2 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	213	7,21	8,28	23,94	200,47
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,40	3,28	15,71	102,06
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,75	4,81	12,65	114,03
Итого		14,36	16,37	52,30	416,56
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	154	0,09	0,02	14,63	59,39
Итого		0,09	0,02	14,63	59,39
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	27	0,43	2,46	2,48	33,64
ЩИ С МЯСОМ КУР	150	7,82	7,91	12,38	152,73
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	82	0,96	2,54	5,63	49,31
КАША ЯЧНЕВАЯ	112	2,65	2,34	17,29	100,78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	62	4,14	0,55	26,49	127,48
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,05	24,19
Итого		16,00	15,80	70,32	488,13
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	71	6,63	8,04	38,48	252,70
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	150	0,38	0,02	9,77	41,07
Итого		7,01	8,06	48,25	293,77
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	197	4,96	4,97	22,90	157,79
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	61	4,67	0,38	30,74	145,05
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,10	0,00	3,83	15,71
Итого		9,73	5,35	57,47	318,55
Всего		47,19	45,60	242,97	1 576,40
Стоимость 176,34					

Медицинская сестра Г.Г. Герасимчук Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 им. т. Стройсерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

2 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ПШЕННЫЙ	215	9,82	11,06	31,69	267,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	43/5	3,54	3,40	23,16	137,35
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,82	4,94	13,61	119,39
Итого		18,18	19,40	68,46	524,40
II Завтрак					
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	204	0,11	0,03	16,68	67,93
Итого		0,11	0,03	16,68	67,93
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	46	0,67	4,96	3,90	62,77
ЩИ С МЯСОМ КУР	180	8,29	7,75	14,96	163,91
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	92	0,99	2,00	5,89	45,79
КАША ЯЧНЕВАЯ	107	2,22	2,16	14,49	86,26
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	78	5,16	0,69	33,03	158,93
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,79	31,16
Итого		17,33	17,56	80,06	548,82
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	75	7,75	9,51	45,04	296,87
НАПИТОК ИЗ КУРАГИ	185	0,48	0,03	12,04	50,68
Итого		8,23	9,54	57,08	347,55
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	199	5,13	5,52	26,52	178,44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	57	5,86	0,48	38,51	181,77
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	3,89	16,02
Итого		11,11	6,00	68,92	376,23
Всего		54,96	52,53	291,20	1 864,93
Стоимость 190,33					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.