

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика  
 Плечеева Н.Н./



**МЕНЮ**  
 2 сентября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	150	5.3	6.6	20.2	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	2.9	5.8	10.6	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	9.9	83
Итого		11.4	15.7	40.7	352
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	193	0.8	0.8	18.3	88
Итого		0.8	0.8	18.3	88
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0.5	2.7	2.8	38
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	180	9.3	6.3	24.1	192
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	112	2.7	2.9	17.3	106
СОУС ОВОЩНОЙ	33	1	2.2	5.8	48
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3.1	0.4	19.5	94
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.6	30
Итого		16.6	14.5	77.1	508
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5.6	7.3	34.3	225
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.8	86
Итого		6.6	7.5	54.1	311
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3.2	3	20.6	123
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	32	0.6	2.9	2.5	38
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3.2	0.3	21.2	100
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4	16
Итого		12.2	10.8	48.6	340
Всего		47.6	49.3	238.8	1599
Стоимость 149,04					

Медицинская сестра Геракс Герасимчук Г.Г.

Руководитель СГД "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 БОУ СОШ № 11 г. Селижичи  
 Купричкова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 2 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6.3	8.1	25.5	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4.5	8.4	15.9	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.4	11.2	90
Итого		14.2	19.9	52.6	448
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	203	0.8	0.8	20	96
Итого		0.8	0.8	20	96
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0.8	5	4.5	66
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	200	10.8	6.3	27.1	209
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	122	3	3.9	18.8	123
СОУС ОВОЩНОЙ	55	1.8	3.4	9.9	78
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3.8	0.5	24.3	117
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		20.2	19.1	94.3	632
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.8	9.7	41.2	278
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0.2	19.9	86
Итого		7.8	9.9	61.1	364
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4.3	3.7	27.4	160
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.5	2.1	1.8	29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0.3	26.3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		14	10.7	59.9	393
Всего		57	60.4	287.9	1933
Стоимость 167,49					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СГ "Детский сад Солнышко (2 корпус)  
 г. Стройкерамика  
 Плечеева Н.Н./



## МЕНЮ 2 сентября 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	230	7,4	9,6	29,5	235
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	10,1	15,2	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	4,1	12,6	103
Итого		16,4	23,8	57,3	511
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	131	0,5	0,5	12,8	62
Итого		0,5	0,5	12,8	62
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,1	5,9	74
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	210	12,8	7,9	28,2	235
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	12,1	13,4	5,7	191
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	140	4	4,3	17,8	126
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
Итого		33,2	31,1	88,5	767
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	70	7,7	10,6	42,9	298
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	1	0,2	19,3	82
Итого		8,7	10,8	62,2	380
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,4	4,4	27,9	169
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,5	2,2	34
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		13,9	11,8	60,2	403
Всего		72,7	78	281	2123
Стоимость 184,96					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпус)  
 ГБОУ СОП №1 п.г.т. Стройкерамика  
 /Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 2 сентября 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	210	7,4	9,6	29,5	235
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	10,1	15,2	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,9	4,1	12,6	103
Итого		16,4	23,8	57,3	511
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	135	0,5	0,5	12,8	62
Итого		0,5	0,5	12,8	62
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	1	5,1	5,9	74
СУП ГОРОХОВЫЙ С ТУШЕНКОЙ	200	12,8	7,9	28,2	235
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	70	12,1	13,4	5,7	191
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	4	4,3	17,8	126
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9,7	39
Итого		33,2	31,1	88,5	767
<b>Полдник</b>					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	70	7,7	10,6	42,9	298
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	191	1	0,2	19,3	82
Итого		8,7	10,8	62,2	380
<b>Ужин</b>					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,4	4,4	27,9	169
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,5	2,2	34
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		13,9	11,8	60,2	403
Всего		72,7	78	281	2123
Стоимость 190,75					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.