

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./**МЕНЮ**

2 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,86	11,82	2,71	153,01
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/5	2,78	6,63	10,09	111,48
КАКАО	181	4,48	4,84	10,86	106,16
Итого		16,12	23,29	23,66	370,65
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1,00	0,20	19,75	85,79
Итого		1,00	0,20	19,75	85,79
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	2,94	2,87	39,85
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,20	9,57	18,82	193,21
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	54	9,40	1,98	3,76	70,44
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	122	8,23	2,17	17,20	121,30
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,71	0,36	17,38	83,62
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,29	0,03	9,37	39,25
Итого		27,32	17,05	69,40	547,67
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	17	1,28	1,67	12,65	70,89
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	0,17	0,17	11,05	47,55
Итого		1,45	1,84	23,70	118,44
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,51	8,62	20,25	181,61
ХЛЕБ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		8,64	8,87	44,35	292,78
Всего		54,53	51,25	180,86	1 415,33
Стоимость 149,50					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель ДД Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 2 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	9,15	12,48	3,18	162,15
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,55	9,45	15,04	163,94
КАКАО	181	4,56	4,88	10,86	106,94
Итого		18,26	26,81	29,08	433,03
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	206	1,03	0,21	20,85	88,78
Итого		1,03	0,21	20,85	88,78
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,79	4,90	4,60	65,55
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,50	10,33	20,35	208,74
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	94	11,10	3,46	7,59	105,93
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	134	11,86	2,70	24,80	171,12
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,40	0,45	21,76	104,68
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,37	0,05	15,53	64,38
Итого		34,02	21,89	94,63	720,40
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	42	3,12	4,08	30,96	173,55
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	200	0,08	0,08	9,51	39,52
Итого		3,20	4,16	40,47	213,07
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,70	7,85	25,68	201,26
ХЛЕБ	50	3,78	0,31	24,87	117,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,56
Итого		10,58	8,16	54,59	335,19
Всего		67,09	61,23	239,62	1 790,47
Стоимость 168,66					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

