

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т.Стрижераника  
Ключи сват Н./



**МЕНЮ**  
**2 ноября 2023 г.**  
**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9.3	11.3	2.7	148
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/7/5	2.8	6.3	10.8	112
КАКАО	180	4.1	4.4	10.4	99
Итого		16.2	22	23.9	359
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	131	0.5	0.5	12.4	60
Итого		0.5	0.5	12.4	60
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0.5	2.8	2.8	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	128	6.4	10.4	3.4	136
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	210	13.2	15.2	24.3	286
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.6	85
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8.3	33
Итого		22.8	28.8	56.4	578
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	33	2.5	3.2	24.4	137
СНЕЖОК	170	3.8	2.8	6.1	68
Итого		6.3	6	30.5	205
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	58	9.7	2.7	4.4	80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	155	3.6	6.2	13.1	125
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3.4	0.3	22.2	105
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	10.9	51
Итого		17	9.3	50.6	361
Всего		62.8	66.6	173.8	1563
Стоимость 151,59					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Орейке, Тамбовская область  
(Ключиков И.Н.)



# МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	9.1	12.2	3.1	161
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	4.7	9.6	16.6	172
КАКАО	198	4.6	4.8	11.8	110
Итого		18.4	26.6	31.5	443
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	137	0.6	0.6	13.5	65
Итого		0.6	0.6	13.5	65
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0.8	5	4.6	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	131	7.2	12.2	3.2	158
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	228	14.9	16	31.6	331
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	21.9	105
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		26.3	33.7	71	699
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3	3.9	29.4	165
СНЕЖОК	200	4.4	3.3	7.2	80
Итого		7.4	7.2	36.6	245
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	66	10.6	3	5.4	91
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	153	3.6	5	12.4	112
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4.2	0.3	27.5	130
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12	56
Итого		18.7	8.4	57.3	389
Всего		71.4	76.5	209.9	1841
Стоимость 169,48					

Медицинская сестра

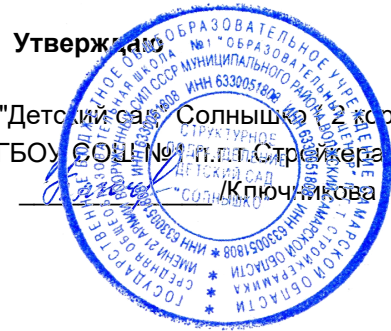
Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (корпус)

ГБОУ СОШ № 1 п.п.г. Стрельжаника

Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

## Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	13,5	3,3	177
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,6	9,8	14,8	166
КАКАО	200	4,8	5	12,2	114
Итого		19,8	28,3	30,3	457
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	146	0,6	0,6	14,4	69
Итого		0,6	0,6	14,4	69
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,9	5,1	5,1	69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	13,5	13,6	16,2	252
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	235	20,9	22,2	32	411
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,2	0,4	20,4	98
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		38,5	41,3	82,7	866
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
СНЕЖОК	200	6,8	5	11	122
Итого		10,6	9,9	48,2	331
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	11,7	3,3	5,4	98
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	140	2,8	4,4	10	93
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,3	115
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,2	57
Итого		18,5	8,1	51,9	363
Всего		88	88,2	227,5	2086
Стоимость 192,52					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

БОУ СОШ №1 г. Стрелки керамика

Ислючкова Н.Н.



# МЕНЮ

2 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,9	11,8	2,6	153
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/10	3,5	7,7	10	124
КАКАО	175	3,9	4,3	11	99
Итого		16,3	23,8	23,6	376
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	149	0,6	0,6	13,1	63
Итого		0,6	0,6	13,1	63
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,4	3	2,4	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	5,8	10,7	2,1	130
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	205	14,1	15,6	27,3	307
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,7	0,4	17,4	84
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		23	29,7	56	586
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
СНЕЖОК	180	4	2,9	6,4	71
Итого		5,5	4,9	21,3	154
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	50	5,5	2,2	5,4	62
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	130	2,8	3,6	9,9	86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11	52
Итого		11,7	6,2	46,9	297
Всего		57,1	65,2	160,9	1476
Стоимость 152,99					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солышки (3 корпус)  
ГБОУ СОШ №11 г. Стрелка  
Кочеткова Н.Н.



**МЕНЮ**  
2 ноября 2023 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,1	12,2	3,1	160
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/15	4,5	9,4	15,4	165
КАКАО	195	4,4	4,8	11,7	109
Итого		18	26,4	30,2	434
<b>II Завтрак</b>					
ЯБЛОКО	156	0,7	0,7	16,6	79
Итого		0,7	0,7	16,6	79
<b>Обед</b>					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,7	5,1	3,9	64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6	10,9	2,9	137
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	220	14,6	15,6	31,6	326
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,4	0,4	21,7	104
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		24,7	32	68,8	666
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,7	211
СНЕЖОК	130	4,4	3,3	7,2	79
Итого		8,2	8,3	44,9	290
<b>Ужин</b>					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	55	8,6	3	5,3	82
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	145	3	4,3	10,5	97
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	121
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,5	59
Итого		15,8	7,7	53,8	359
Всего		67,4	75,1	214,3	1828
Стоимость 172,29					

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В