

Руководитель ГБОУ СОШ №1 "Детский сад "Солнышко" корпус №1
г. Солнышко, ул. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,14	8,76	21,12	189,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,68	8,22	16,72	160,09
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,54	4,76	13,17	114,95
Итого		15,36	21,74	51,01	464,22
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1,01	0,20	19,89	86,40
Итого		1,01	0,20	19,89	86,40
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	61	0,89	5,06	5,22	69,92
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,48	11,85	17,57	225,55
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	95	15,02	16,20	5,47	227,81
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,19	3,86	20,22	128,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	63	4,16	0,55	26,66	128,30
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		32,74	37,52	84,82	818,64
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,91	9,68	41,33	279,92
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,06	0,01	16,11	65,03
Итого		6,97	9,69	57,44	344,95
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	201	5,94	6,73	32,19	215,50
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	55	4,21	0,34	27,68	130,63
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	3,95	16,22
Итого		10,25	7,07	63,82	362,35
Всего		66,33	76,22	276,98	2 076,56
Стоимость 178,96					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СГДС "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 П.В. Сош. №11. Стройкерамика
 В.И. Журикова Н.Н.



МЕНЮ

2 ноября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	150	4,3	6,5	13,9	132
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/6	3	6	10	107
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,6	4,7	12,4	111
Итого		11,9	17,2	36,3	350
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	186	0,9	0,2	18,1	77
Итого		0,9	0,2	18,1	77
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	39	0,6	3	3,3	43
ЩИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,9	9,1	16,4	187
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	80	15,6	17	4,7	235
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,8	3,9	17,8	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	33	2,2	0,3	14	67
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			6,8	27
Итого		30,1	33,3	63	676
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,5	7,3	34,2	224
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		9,6	39
Итого		5,6	7,3	43,8	263
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,3	4,8	23,5	157
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,1	0,3	20,6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,2	21
Итого		7,5	5,1	49,3	275
Всего		56	63,1	210,5	1641
Стоимость 153,35					

Медицинская сестра

Зуева М.В

