

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Клементьева Н.Н./



МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,35	8,96	22,25	196,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,62	8,77	15,53	160,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,50	4,70	13,13	114,02
Итого		15,47	22,43	50,91	470,33
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,56	0,56	13,61	65,26
Итого		0,56	0,56	13,61	65,26
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	4,90	4,31	64,14
ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,34	7,92	17,36	176,16
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	80	12,81	12,18	5,48	182,84
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,99	20,13	129,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,72	0,50	23,84	114,73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,79	29,49	80,80	705,61
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	110	15,90	14,25	40,70	356,41
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	17,55	71,20
Итого		15,98	14,28	58,25	427,61
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	204	6,00	6,64	32,28	215,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,79	121,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,14	17,03
Итого		10,04	6,96	62,21	353,83
Всего		69,84	73,72	265,78	2 022,64
Стоимость 217,56					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ № 11 "Стройкерамика"
Ильчаникова Н.Н.



МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	5	7,2	18,1	159
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,5	8	14,2	147
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5	5,1	13,7	122
Итого		14,5	20,3	46	428
II Завтрак					
ЯБЛОКО	157	0,7	0,7	15,4	74
Итого		0,7	0,7	15,4	74
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	45	0,7	4,7	4	61
ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	8,3	8,5	18,8	193
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	95	14,4	13,5	5,8	203
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,9	20,1	128
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,1	0,4	20,1	97
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		29,7	31	77,5	717
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	15,3	14,1	40,8	350
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,9	61
Итого		15,4	14,1	55,7	411
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	210	5,6	6,4	29,4	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,8	0,3	24,7	117
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2		5,2	21
Итого		9,6	6,7	59,3	339
Всего		69,9	72,8	253,9	1969
Стоимость 224,22					

Медицинская сестра  Зуева М.В