

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №7 п.г.т. Ст. Искра
Искра Н.Н./



МЕНЮ
2 декабря 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	5,13	6,98	15,75	147,41
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/6/6	2,93	6,29	10,53	110,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,25	3,39	9,45	82,07
Итого		11,31	16,66	35,73	340,21
II Завтрак					
ЯБЛОКО	131	0,50	0,50	12,47	59,81
Итого		0,50	0,50	12,47	59,81
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,47	2,67	2,74	36,82
ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	7,29	7,51	17,27	171,66
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	60	11,81	11,27	5,29	169,64
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	121	2,31	2,73	14,64	92,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,27	92,71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		24,89	24,58	67,13	594,88
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	105	15,97	14,63	40,31	358,54
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	16,75	68,18
Итого		16,06	14,66	57,06	426,72
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	182	4,68	4,54	25,14	161,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,12	0,25	20,53	96,88
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	3,74	15,38
Итого		7,91	4,79	49,41	274,14
Всего		60,67	61,19	221,80	1 695,76
Стоимость 189,59					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Клементьева Н.Н./



МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,35	8,96	22,25	196,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	4,62	8,77	15,53	160,13
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,50	4,70	13,13	114,02
Итого		15,47	22,43	50,91	470,33
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0,56	0,56	13,61	65,26
Итого		0,56	0,56	13,61	65,26
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,74	4,90	4,31	64,14
ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,34	7,92	17,36	176,16
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА	80	12,81	12,18	5,48	182,84
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	3,99	20,13	129,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,72	0,50	23,84	114,73
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,79	29,49	80,80	705,61
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	110	15,90	14,25	40,70	356,41
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,08	0,03	17,55	71,20
Итого		15,98	14,28	58,25	427,61
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	204	6,00	6,64	32,28	215,10
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,92	0,32	25,79	121,70
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,14	17,03
Итого		10,04	6,96	62,21	353,83
Всего		69,84	73,72	265,78	2 022,64
Стоимость 217,56					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель **С.П. Детский сад "Солнышко" (2 корпус)**
Бондаренко Е.В. Стройкерамика
Сидорова Н.Н.



МЕНЮ

2 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	4,49	6,48	15,90	140,66
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	3,50	7,53	9,42	119,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,48	4,69	11,97	109,24
Итого		12,47	18,70	37,29	369,79
II Завтрак					
ЯБЛОКО	145	0,62	0,62	15,32	73,44
Итого		0,62	0,62	15,32	73,44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,78	5,05	4,55	66,68
ЩИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	8,00	8,89	18,37	193,28
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	95	14,48	13,68	5,56	203,27
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,18	4,11	20,13	130,04
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		29,31	32,11	75,69	716,48
Полдник					
ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	13,33	13,07	40,27	333,27
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,10	0,03	14,67	59,92
Итого		13,43	13,10	54,94	393,19
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,70	6,75	29,12	202,22
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,15	0,26	20,74	97,88
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	5,12	21,04
Итого		8,99	7,01	54,98	321,14
Всего		64,82	71,54	238,22	1 874,04
Стоимость 215,91					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

