

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1

ГБОУ СПбДО №1 "Строевая гимназия"

Лихачева

Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,07	7,46	21,57	174,74
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1,65	5,29	10,71	97,07
КАКАО	181	3,99	4,25	9,74	94,40
Итого		10,71	17,00	42,02	366,21
II Завтрак					
СОК	188	0,99	0,20	19,50	84,71
Итого		0,99	0,20	19,50	84,71
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,49	1,28	2,84	25,10
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,55	11,74	18,23	215,10
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	69	16,13	17,92	8,64	260,19
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	3,38	20,55	125,57
СОУС ОВОЩНОЙ	31	0,97	2,53	5,61	49,39
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,45	0,03	11,60	48,72
Итого		31,46	37,23	84,43	805,65
Полдник					
ПРЯНИК	35	2,07	1,65	26,25	128,10
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	181	5,10	5,63	8,26	105,49
Итого		7,17	7,28	34,51	233,59
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	46	0,73	2,48	4,27	42,18
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	173	20,93	11,57	4,06	204,72
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3,15	0,26	20,70	97,69
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,79	15,41
Итого		24,89	14,31	32,82	360,00
Всего		75,22	76,02	213,28	1 850,16
Стоимость 151,45					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" №1

ГБОУ СПД №1 "Солнышко" /Ключников А.Н./

МЕНЮ
2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,61	8,74	30,59	228,54
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,42	6,87	15,72	134,51
КАКАО	201	4,62	4,91	11,89	111,61
Итого		13,65	20,52	58,20	474,66
II Завтрак					
СОК	198	0,99	0,20	20,03	85,26
Итого		0,99	0,20	20,03	85,26
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	53	0,78	2,95	4,54	48,27
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,84	11,54	19,88	221,89
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	92	19,75	23,46	8,78	325,15
СОУС ОВОЩНОЙ	31	1,02	2,11	5,82	46,74
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,09	3,35	32,57	181,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,34	0,44	21,41	103,03
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,63	53,19
Итого		38,32	43,88	105,63	979,30
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	3,07	2,45	39,05	190,57
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	211	5,66	6,25	9,18	117,10
Итого		8,73	8,70	48,23	307,67
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,72	2,89	4,24	45,79
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	208	23,69	12,00	5,24	224,61
ХЛЕБ	52	3,96	0,32	26,04	122,90
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,04	16,55
Итого		28,47	15,21	39,56	409,85
Всего		90,16	88,51	271,65	2 256,74
Стоимость 203,28					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждено

руководитель СП"Детский сад №11 "Болнышко" (2-й корпус)

ГБОУ СОШ №111, г. Стромынка

/Ключница/ Т.Н/

МЕНЮ
2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,77	8,90	28,97	224,17
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,36	4,52	15,35	111,55
КАКАО	205	4,61	4,94	12,05	112,48
Итого		13,74	18,36	56,37	448,20
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	0,90	0,18	18,27	77,76
Итого		0,90	0,18	18,27	77,76
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,57	2,21	3,36	35,97
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,56	9,18	20,28	198,23
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,89	21,64	5,44	288,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	4,00	32,84	188,01
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,04	2,07	5,94	47,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,55	103,71
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,70	34,76
Итого		35,57	39,55	98,11	895,81
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,91	2,32	37,00	180,52
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,49	6,06	8,90	113,64
Итого		8,40	8,38	45,90	294,16
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,79	5,13	4,63	67,81
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	195	16,61	8,74	4,62	164,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,93
Итого		21,38	14,19	39,40	371,59
Всего		79,99	80,66	258,05	2 087,52
Стоимость 178,25					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждено

руководитель СП"Детский сад Солнечный 12-й корпус)

ГБОУ СОШ №1919 г.г. Строителей



МЕНЮ
2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,77	8,90	28,97	224,17
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,36	4,52	15,35	111,55
КАКАО	205	4,61	4,94	12,05	112,48
Итого		13,74	18,36	56,37	448,20
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	0,90	0,18	18,27	77,76
Итого		0,90	0,18	18,27	77,76
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,57	2,21	3,36	35,97
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,56	9,18	20,28	198,23
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	85	17,89	21,64	5,44	288,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,14	4,00	32,84	188,01
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1,04	2,07	5,94	47,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,55	103,71
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,70	34,76
Итого		35,57	39,55	98,11	895,81
Полдник					
ПРЯНИКИ	51	2,91	2,32	37,00	180,52
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	205	5,49	6,06	8,90	113,64
Итого		8,40	8,38	45,90	294,16
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,79	5,13	4,63	67,81
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	195	16,61	8,74	4,62	164,43
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,93
Итого		21,38	14,19	39,40	371,59
Всего		79,99	80,66	258,05	2 087,52
Стоимость 149,26					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (З.Ходупс)

ГБОУ СОШ № 1808, г.т Строково, с. Ключищко



МЕНЮ

2 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	9,3	28,9	228
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,4	5	15,7	117
КАКАО	200	4,7	5	12,1	113
Итого		13,8	19,3	56,7	458
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	194	1	0,2	19,5	85
Итого		1	0,2	19,5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,6	2,1	3,6	36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	9,8	19,3	202
БИТОЧКИ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	80	16,6	20,6	5,6	274
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,1	3,5	32,9	184
СОУС ОВОЩНОЙ	30	1	1,9	6	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	19,9	96
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		33,8	38,3	96	873
Полдник					
ПРЯНИКИ	52	3	2,3	37,6	184
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	204	5,7	6,3	9,3	119
Итого		8,7	8,6	46,9	303
Ужин					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,1	4,5	66
СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	190	15,9	8,8	4,7	161
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,2	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		20,8	14,2	39,9	369
Всего		78,1	80,6	259	2088
Стоимость 176,50					

Медицинская сестра

Зуева М.В