

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад Солнышко корпус №1
ГБОУ СОШ №7 г.п.г.т. Стрелковская
Ключников Н.Н./



МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	150	4,87	7,31	15,17	146,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	23/5/4	3,13	5,70	10,63	106,75
КАКАО	180	3,30	3,51	9,33	83,03
Итого		11,30	16,52	35,13	336,63
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	158	0,56	0,56	13,75	65,97
Итого		0,56	0,56	13,75	65,97
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,49	3,26	2,92	42,96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С КУРИЦЕЙ	180	9,27	4,29	20,84	159,33
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	9,52	10,96	5,34	158,10
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	124	2,33	3,23	14,70	97,03
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,87	0,38	18,37	88,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		24,48	22,12	69,70	575,90
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	5,68	7,96	33,83	229,73
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,09	0,03	15,65	63,68
Итого		5,77	7,99	49,48	293,41
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	124	4,40	4,06	28,15	167,00
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,56	2,63	2,28	35,17
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,22	0,26	21,19	99,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,52	18,53
Итого		13,39	11,55	56,44	383,69
Всего		55,50	58,74	224,50	1 655,60
Стоимость 147,38					

Медицинская сестра

Гераимчук

Гераимчук Г.Г.

Руководитель С/Детский сад "Солнышко" корпус №1
Т/О СОШ №1 и дет. Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	6,04	8,32	20,62	182,56
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/7/5	4,35	6,10	16,02	136,84
КАКАО	200	3,47	3,65	10,03	88,01
Итого		13,86	18,07	46,67	407,41
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,58	0,58	14,18	68,01
Итого		0,58	0,58	14,18	68,01
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,79	5,20	4,59	68,24
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ	200	9,86	6,46	22,46	187,65
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	69	9,55	10,92	5,41	158,30
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	128	3,18	3,52	20,13	124,73
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,63	0,48	23,25	111,86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		27,01	26,58	85,52	689,48
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,83	9,43	41,10	276,49
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,11	0,04	15,99	65,35
Итого		6,94	9,47	57,09	341,84
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	4,40	3,26	28,14	159,71
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,56	2,63	2,28	35,17
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	53	4,04	0,33	26,58	125,44
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,17	17,13
Итого		14,22	10,82	61,47	400,45
Всего		62,61	65,52	264,93	1 907,19
Стоимость 158,45					

Медицинская сестра _____

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солнечный (2 корпус)
 БО СОШ №11, Стройкерамика
 Стоячкова Н.Н.



МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	16,17	5,18	7,60	19,96	169,64
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	40/5/8	13,63	5,08	6,71	20,81	164,37
КАКАО	190	10,37	2,89	3,03	9,92	79,45
Итого		40,17	13,15	17,34	50,69	413,46
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	157	18,72	0,55	0,55	13,62	65,34
Итого		18,72	0,55	0,55	13,62	65,34
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	3,21	0,76	5,16	4,46	67,31
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	175	12,10	9,13	6,58	20,68	178,83
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	70	19,29	9,85	11,17	5,32	161,28
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	2,86	3,19	3,56	20,19	125,42
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,33	4,00	0,53	25,63	123,32
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,52	0,00	0,00	7,88	31,51
Итого		43,31	26,93	27,00	84,16	687,67
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	10,49	6,61	9,26	40,91	273,37
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	6,63	0,09	0,03	12,34	50,50
Итого		17,12	6,70	9,29	53,25	323,87
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	11,10	5,36	4,17	34,23	195,99
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	9,18	0,81	3,81	3,30	51,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,88	4,96	4,49	0,27	61,29
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	3,10	4,29	0,35	28,24	133,28
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,48	18,32
Итого		36,90	15,52	12,82	70,52	459,88
Всего		156,23	62,85	67,00	272,24	1 950,22
Стоимость 156,00						

Медицинская сестра _____

Зуева М.В.

Утвержден
руководитель СД Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
С.В. УСОШ. № 1
С.В. Стройкерамика
Классникова Н.Н./



МЕНЮ

3 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ "ГЕРКУЛЕСОВЫЙ" ЖИДКИЙ	200	4,9	7,5	19,4	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/5/7	4,4	6,1	18,4	148
КАКАО	190	2,8	3	9,6	77
Итого		12,1	16,6	47,4	390
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	144	0,5	0,5	12,6	61
Итого		0,5	0,5	12,6	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	57	0,8	5,2	4,9	69
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	9,2	6,6	21,1	181
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	75	10,1	11,4	5,8	166
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	130	3,2	3,7	20,2	126
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,9	0,4	18,4	88
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31
Итого		26,2	27,3	78,3	661
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,6	9,3	40,9	273
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,1		13,5	55
Итого		6,7	9,3	54,4	328
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,3	34,2	197
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	56	1	4,7	4	62
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	27,1	128
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		15,4	13,8	70,2	467
Всего		60,9	67,5	262,9	1907
Стоимость 156,46					

Медицинская сестра  Зуева М.В.