

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Т.Ф.У. СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Слюшников Н.Н./



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	19,72	6,10	7,01	24,10	184,45
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	4,11	2,14	2,77	13,98	89,42
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	13,21	3,39	3,48	11,30	91,03
Итого		37,04	11,63	13,26	49,38	364,90
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	110	9,28	0,55	0,11	11,07	47,12
Итого		9,28	0,55	0,11	11,07	47,12
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	2,90	0,75	3,10	4,38	48,37
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И КУРИЦЕЙ	180	15,10	9,37	7,77	19,15	184,22
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	71	19,95	10,12	11,56	5,06	164,90
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	4,33	2,90	2,47	18,94	109,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	1,96	2,36	0,31	15,10	72,64
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,53	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		46,77	25,50	25,21	72,31	618,30
Полдник						
БУЛОЧКА С САХАРОМ	57	10,83	6,33	9,16	39,53	265,83
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	4,86	0,08	0,03	7,98	33,08
Итого		15,70	6,41	9,19	47,51	298,91
Ужин						
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	8,69	4,69	2,64	29,99	162,60
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	10,14	0,93	4,34	3,76	58,07
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	12,88	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,54	3,52	0,29	23,17	109,33
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,61	0,10	0,00	4,04	16,58
Итого		34,85	14,34	11,87	61,26	409,58
Всего		143,65	58,43	59,64	241,53	1 738,81
Стоимость 147,32						

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад" Солтиски (2 корпус)
ГБОУ СОШ №11 г. Строкерамика
Жукова Н.Н.



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,26	7,50	24,53	191,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,17	3,52	14,14	97,00
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,05	3,12	10,64	83,63
Итого		11,48	14,14	49,31	371,63
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	109	0,53	0,11	10,72	45,62
Итого		0,53	0,11	10,72	45,62
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,85	4,90	5,01	67,42
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	8,91	6,63	20,99	179,60
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	10,13	11,31	5,72	165,40
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3,02	3,02	19,65	117,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,69	0,36	17,22	82,86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,87	31,45
Итого		25,60	26,22	76,46	644,45
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,80	9,13	40,89	272,74
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,09	0,04	8,35	34,73
Итого		6,89	9,17	49,24	307,47
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,03	3,22	32,09	177,48
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,96	4,49	0,27	61,29
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,82	3,84	3,33	51,40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,58	0,29	23,52	111,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,58	18,73
Итого		14,49	11,84	63,79	419,91
Всего		58,99	61,48	249,52	1 789,08
Стоимость 148,48					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
 БОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

3 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	270	8,7	9,4	34,6	259
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40/5	3,3	3,8	21,7	134
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,1	4,3	12,4	105
Итого		16,1	17,5	68,7	498
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	106	0,5	0,1	10,4	44
Итого		0,5	0,1	10,4	44
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	4,8	5,4	68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	10,8	6,7	28,2	216
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	75	11,3	12,2	5,8	179
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	3,1	18,8	114
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,7	0,5	23,4	113
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,9	31
Итого		29,7	27,3	89,5	721
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	70	7	9,4	40,3	275
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		6,1	26
Итого		7,1	9,4	46,4	301
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	4	33,5	191
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	47	0,9	3,9	3,4	53
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	72	5,5	0,4	36	170
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		16,6	12,8	77,8	494
Всего		70	67,1	292,8	2058
Стоимость 166,50					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.