

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г. Стройкерзмика
Ключников Е.Н.



МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	149	8,86	11,24	2,70	147,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,16	3,53	7,56	66,69
КАКАО	180	3,85	4,16	10,05	94,13
Итого		13,87	18,93	20,31	308,52
II Завтрак					
СОК	150	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого		1,00	0,20	19,80	86,00
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	31	0,46	0,88	2,68	20,64
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8,26	11,74	17,29	211,83
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	60	13,45	14,67	7,43	215,45
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	100	3,22	3,72	20,55	128,59
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,97	1,72	5,58	41,94
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	28	1,82	0,24	11,66	56,09
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,19	51,00
Итого		28,60	32,99	77,38	725,54
Полдник					
БАТОН	31	2,31	0,89	15,85	80,78
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	180	5,04	5,56	8,17	104,28
Итого		7,35	6,45	24,02	185,06
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,04	7,76	21,52	177,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,35	0,19	15,47	73,02
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		7,47	7,95	41,20	267,18
Всего		58,29	66,52	182,71	1 572,30
Стоимость 157,15					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Кировск №1

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройковска

Ключников А.Н./



МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	8,88	11,58	2,70	150,88
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	24/7	1,79	5,26	11,62	101,05
КАКАО	200	4,55	4,85	11,86	110,68
Итого		15,22	21,69	26,18	362,61
II Завтрак					
СОК	160	0,80	0,16	16,16	68,80
Итого		0,80	0,16	16,16	68,80
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,73	2,96	4,27	47,06
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,15	8,50	19,17	188,38
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	16,32	19,30	7,26	268,05
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,11	2,79	32,70	176,54
СОУС ОВОЩНОЙ	30	0,98	1,92	5,49	43,69
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	34	2,28	0,30	14,59	70,21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,48	0,03	12,43	52,28
Итого		32,05	35,80	95,91	848,21
Полдник					
БАТОН	40	2,31	0,89	15,85	80,78
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5,61	6,19	9,09	116,03
Итого		7,92	7,08	24,94	196,81
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,56	7,96	30,55	221,22
ХЛЕБ	40	2,92	0,24	19,23	90,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,69
Итого		9,58	8,20	53,85	328,65
Всего		65,57	72,93	217,04	1 803,08
Стоимость 170,39					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (карт/с)
ГБОУ СОШ №11 п.г.т. Стройкерамика
Ключицкий А.Н.



МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	165	9,10	12,21	2,66	157,24
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,16	4,77	14,04	107,84
КАКАО	200	4,37	4,69	11,72	107,93
Итого		15,63	21,67	28,42	373,01
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	163	0,79	0,16	15,95	67,90
Итого		0,79	0,16	15,95	67,90
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	55	0,63	2,34	3,69	38,69
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,37	8,27	20,91	189,15
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	98	23,82	28,24	5,06	369,68
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,13	3,76	32,79	185,75
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,14	2,15	6,54	50,62
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,77	0,37	17,74	85,38
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		40,36	45,16	101,36	980,47
Полдник					
БАТОН	54	2,44	0,94	16,73	85,30
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	197	5,20	5,74	8,43	107,60
Итого		7,64	6,68	25,16	192,90
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	204	6,52	8,40	28,49	216,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,55	0,29	23,34	110,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,49	18,33
Итого		10,17	8,69	56,32	345,31
Всего		74,59	82,36	227,21	1 959,59
Стоимость 177,74					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключикова Н.Н./

МЕНЮ

3 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,5	12,5	3,1	165
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	25/5	1,6	5	10,7	95
КАКАО	200	4,7	4,9	12	112
Итого		15,8	22,4	25,8	372
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,6	2,1	3,5	36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	9,2	19,7	195
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	94	21,7	23,6	3,9	315
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,7	3,7	29,7	170
СОУС ОВОЩНОЙ	35	1,1	1,9	6,1	46
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	26	1,7	0,2	10,8	52
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		37,7	40,7	88,3	875
Полдник					
БАТОН	50	2,2	0,9	15,3	78
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	201	5,6	6,2	9,2	117
Итого		7,8	7,1	24,5	195
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,7	9,3	28,9	227
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	2,7	0,2	17,8	84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		9,5	9,5	51,3	330
Всего		71,6	79,9	204,8	1837
Стоимость 180,88					

Медицинская сестра _____



Зуева М.В