

Утверждаю
 Руководитель СД "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
 Клевчикова Н.Н./



МЕНЮ
3 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	135/20	18.3	14.4	22.4	296
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.2	10	85
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.9	4.1	11	97
Итого		23.7	22.7	43.4	478
II Завтрак					
ЯБЛОКО	127	0.5	0.5	12	58
Итого		0.5	0.5	12	58
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.6	2.6	2.3	35
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.4	11.2	20.2	211
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	200	32	18.4	3.6	309
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2.7	0.4	17.4	84
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9.3	39
Итого		42	32.6	52.8	678
Полдник					
ПРЯНИК	23	1.4	1.1	17.3	84
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	181	0.1		16.9	68
Итого		1.5	1.1	34.2	152
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4.2	4.8	22.6	152
ХЛЕБ	41	3.1	0.3	20.6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.1	17
Итого		7.4	5.1	47.3	266
Всего		75.1	62	189.7	1632
Стоимость 204,16					

Медицинская сестра Геращенко Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад" "Солнышко" корпус №1
 ПСОУ СОШ №11 г. Ст. Ойкеремика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/30	23.5	18.1	32.3	392
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2.3	6.2	15.4	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4	4.2	12.3	104
Итого		29.8	28.5	60	623
II Завтрак					
ЯБЛОКО	134	0.5	0.5	13.2	63
Итого		0.5	0.5	13.2	63
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	0.9	4.4	3.8	59
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.5	11.9	21.2	222
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	210	28.4	18.3	4.9	299
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.4	0.4	21.7	104
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.8	66
Итого		39.6	35	67.4	750
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2.7	2.2	34.9	170
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		15.2	61
Итого		2.8	2.2	50.1	231
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5.4	6.9	28.7	201
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	17
Итого		9.4	7.2	58.2	338
Всего		82.1	73.4	248.9	2005
Стоимость 232,73					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г

Утверждаю

руководитель СГП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 ТБОУ СОШ №11. Стройкерамика
 Жучникова Н.Н.



МЕНЮ
3 апреля 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	130/20	18,9	14,2	22,5	293
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,6	4,2	10,5	87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,5	3,5	10,5	88
Итого		24	21,9	43,5	468
II Завтрак					
ЯБЛОКО	111	0,4	0,4	9,8	47
Итого		0,4	0,4	9,8	47
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	31	0,6	2,6	2,2	35
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,2	9,9	20,3	200
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	190	23,9	16,2	3,5	257
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,3		8,7	37
Итого		33,8	29,1	52,4	614
Полдник					
ПРЯНИКИ	19	1,1	0,9	14,4	70
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0,1		10,3	41
Итого		1,2	0,9	24,7	111
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	185	4,5	4,7	23,6	157
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,2	0,3	20,9	99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,3	17
Итого		7,8	5	48,8	273
Всего		67,2	57,3	179,2	1513
Стоимость 183,93					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель **СД "Детский сад" Соиньинко (3 корпус)**
БОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н.



МЕНЮ

3 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	22,9	17,7	29,1	373
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	5,7	15,7	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12,1	99
Итого		29,1	27,3	56,9	595
II Завтрак					
ЯБЛОКО	117	0,5	0,5	12,4	60
Итого		0,5	0,5	12,4	60
Обед					
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	52	1	4,4	3,8	58
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,5	11,4	21,6	221
СУФЛЕ ИЗ СЕРДЦА	210	27,9	17,5	4,8	290
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22	106
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,4	64
Итого		39,2	33,8	67,6	739
Полдник					
ПРЯНИКИ	48	2,8	2,2	35,1	172
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	204	0,1		14,7	60
Итого		2,9	2,2	49,8	232
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	5,7	6,5	29,5	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	25,9	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		9,7	6,8	59,5	341
Всего		81,4	70,6	246,2	1967
Стоимость 247,29					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В