

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус № 2
ГБОУ СОШ № 111 г. Стройкерамика
Ключикова Т.Г.



МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9,08	11,72	2,72	152,87
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/6/6	3,27	7,07	12,82	128,29
КАКАО	180	3,87	4,18	9,54	92,28
Итого		16,22	22,97	25,08	373,44
II Завтрак					
СОК	152	0,74	0,15	14,87	63,32
Итого		0,74	0,15	14,87	63,32
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,53	2,68	3,14	38,78
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,78	8,59	19,47	190,64
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С СЕРДЦЕМ	180	12,25	4,32	29,28	206,00
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,47	0,33	15,80	76,02
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,46	0,03	12,42	52,13
Итого		23,49	15,95	80,11	563,57
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	54	6,15	8,61	39,39	259,66
СНЕЖОК	201	6,63	4,87	10,72	118,87
Итого		12,78	13,48	50,11	378,53
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5,76	9,07	19,79	184,86
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,55	120,56
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	4,55	18,46
Итого		9,71	9,39	49,89	323,88
Всего		62,94	61,94	220,06	1 702,74
Стоимость 188,08					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад" Солинышко (2-й корпус)
ГБОУ СОШ № 1 в г. Стройкерамика
Ключников А.Н.



МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,01	12,11	2,73	156,09
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/7/10	4,45	7,52	14,46	143,84
КАКАО	200	4,58	4,89	11,95	111,50
Итого		18,04	24,52	29,14	411,43
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	145	0,71	0,15	14,25	60,67
Итого		0,71	0,15	14,25	60,67
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,80	5,14	4,66	67,99
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6,14	7,54	24,59	196,51
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	225	13,46	3,91	25,07	190,28
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,61	0,48	23,12	111,25
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	14,63	61,20
Итого		24,51	17,10	92,07	627,23
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,97	9,81	50,32	321,32
СНЕЖОК	218	7,42	5,45	12,00	133,09
Итого		15,39	15,26	62,32	454,41
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	203	6,89	9,35	25,02	212,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,63	0,30	23,90	112,81
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,60	18,81
Итого		10,62	9,65	53,52	344,51
Всего		69,27	66,68	251,30	1 898,25
Стоимость 201,90					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солышкo (3 корпoс)

ГБОУ СОШ №11 Стройкерамика

Ключникова И.Н.



МЕНЮ

3 апреля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	9,2	12,3	3,2	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,3	8	15,9	153
КАКАО	205	4,5	4,8	11,7	109
Итого		18	25,1	30,8	424
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	140	0,8	0,2	14,9	65
Итого		0,8	0,2	14,9	65
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,8	5,2	4,5	67
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,2	8,4	25,8	215
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С СЕРДЦЕМ	215	16,5	4,4	26,3	212
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,8	0,4	17,7	85
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,6	61
Итого		27,8	18,4	88,9	640
Полдник					
БУЛОЧКА С ИЗЮМОМ	60	7,9	9,6	50,3	321
СНЕЖОК	221	7,5	5,5	12,2	135
Итого		15,4	15,1	62,5	456
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	7	9,5	25,3	215
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		11,1	9,8	56,1	357
Всего		73,1	68,6	253,2	1942
Стоимость 217,22					

Медицинская сестра

Зуева М.В