

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 Т.Стройкерамика  
 Ключникова Н.Н./



**МЕНЮ**  
 3 мая 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9.3	11.3	2.7	148
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	0.8	0.1	1.7	11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1.6	4.8	10.8	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4.3	4.7	11.8	107
Итого		16	20.9	27	359
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	20	0.2		0.3	3
СУП РИСОВый С ТУШЕНКОЙ	180	6.4	9.2	20.1	189
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ПЕЧЕНЬЮ	180	3.3	2	25.4	133
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.3	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		12.9	11.5	74.7	457
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2.1	15.9	89
КАКАО	180	4.1	4.4	10.4	99
Итого		5.7	6.5	26.3	188
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	3.8	5.4	13.1	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.2	0.3	20.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		7.1	5.7	38.3	233
Всего		42.7	44.8	186.1	1323
Стоимость 174,33					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Руководитель СД "Детский сад "Созвездие" корпус №1  
 ГБОУ СОШ №1 г. Ст. Ойкеремика  
 Включикова Н.Н./



## МЕНЮ

3 мая 2024 г.

### Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9.1	12.2	3.1	160
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	0.8	0.1	1.7	11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	31/7	2.4	6.3	15.7	129
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	5.2	5.5	14.3	130
Итого		17.5	24.1	34.8	430
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	187	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0.3		0.5	4
СУП РИСОВый С ТУШЕНКОЙ	200	6.3	10.5	20.5	202
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	200	3.4	2.5	26.3	142
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		13.7	13.4	81.9	505
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.4	3.1	23.8	134
КАКАО	200	4.6	4.9	10.8	106
Итого		7	8	34.6	240
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	200	4.8	6.6	16.6	149
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.9	0.3	25.9	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		8.8	6.9	46.6	288
Всего		48	52.6	217.4	1548
Стоимость 184,91					

Медицинская сестра

*Гераимчук Г.Г.*

Гераимчук Г.Г

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад Солнышко" (2 корпус)  
ГБОУ СОШ №1 п.п.г. Стройкерамика  
Кривошуква Н.Н./



**МЕНЮ**  
3 мая 2024 г.

**Сад 12 часов**

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,4	13,6	3,2	177
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	25	0,7		1,4	8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/8	2,3	7	15,2	133
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,7	11,8	96
Итого		17,1	24,3	31,6	414
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	183	0,9	0,2	18,5	79
Итого		0,9	0,2	18,5	79
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	50	0,4	0,1	0,9	7
СУП РИСОВый С ТУШЕНКОЙ	200	6,1	10,9	21,1	207
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	200	14,4	3,9	26,3	211
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,6	0,5	23	111
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		25	15,4	85,8	596
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,8	4,9	37,2	209
КАКАО	200	4,6	4,9	12	111
Итого		8,4	9,8	49,2	320
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	205	4,4	6,2	15,1	136
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		8,3	6,5	44,4	271
Всего		59,7	56,2	229,5	1680
Стоимость 169,80					

Медицинская сестра Маз Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад" Солнечко ( 3 корпус)  
Б.М.СОШ №1 г.г. Стройкерамика  
Клишеникова Н.Н./



## МЕНЮ

3 мая 2024 г.

### Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,3	11,3	2,7	148
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	0,6		1,3	8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/6	1,4	4,8	9,3	87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,4	4,7	11,9	108
Итого		15,7	20,8	25,2	351
<b>II Завтрак</b>					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	18,9	80
Итого		1	0,2	18,9	80
<b>Обед</b>					
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	24	0,2		0,4	3
СУП С РИСОВый С ТУШЕНКОЙ	180	6,1	9	19,6	184
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	185	14,9	4,5	23	207
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	36	2,4	0,3	15,1	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,6	53
Итого		24	13,8	70,7	520
<b>Полдник</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,8	77
КАКАО	180	4,1	4,4	10,5	100
Итого		5,5	6,2	24,3	177
<b>Ужин</b>					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	182	4,1	4	13,6	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧный	39	2,9	0,2	19,4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		7,1	4,2	37,4	217
Всего		53,3	45,2	176,5	1345
Стоимость 159,84					

Медицинская сестра  Зуева М.В

