

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 Т.Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
 3 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9.3	11.3	2.7	148
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	31	0.8	0.1	1.7	11
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/5	1.6	4.8	10.8	93
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4.3	4.7	11.8	107
Итого		16	20.9	27	359
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	20	0.2		0.3	3
СУП РИСОВый С ТУШЕНКОЙ	180	6.4	9.2	20.1	189
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕный С ПЕЧЕНЬЮ	180	3.3	2	25.4	133
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	39	2.6	0.3	16.3	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		12.9	11.5	74.7	457
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1.6	2.1	15.9	89
КАКАО	180	4.1	4.4	10.4	99
Итого		5.7	6.5	26.3	188
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	184	3.8	5.4	13.1	117
ХЛЕБ ПШЕНИЧный	41	3.2	0.3	20.8	98
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		7.1	5.7	38.3	233
Всего		42.7	44.8	186.1	1323
Стоимость 174,33					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г

руководитель СД "Детский сад" Солнечко (3 корпус)
 Б.М.СОШ №1 г.г. Стройкерамика
 Клишников Н.Н.



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9,3	11,3	2,7	148
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	0,6		1,3	8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/6	1,4	4,8	9,3	87
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	4,4	4,7	11,9	108
Итого		15,7	20,8	25,2	351
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	195	1	0,2	18,9	80
Итого		1	0,2	18,9	80
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	24	0,2		0,4	3
СУП С РИСОВый С ТУШЕНКОЙ	180	6,1	9	19,6	184
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬЮ	185	14,9	4,5	23	207
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	36	2,4	0,3	15,1	73
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,6	53
Итого		24	13,8	70,7	520
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,4	1,8	13,8	77
КАКАО	180	4,1	4,4	10,5	100
Итого		5,5	6,2	24,3	177
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	182	4,1	4	13,6	108
ХЛЕБ ПШЕНИЧный	39	2,9	0,2	19,4	91
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		7,1	4,2	37,4	217
Всего		53,3	45,2	176,5	1345
Стоимость 159,84					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

руководитель С.Т. Дежский сад" Солнечногорского (3 корпус)
 БОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
 Кисеникова Н.Н.



МЕНЮ

3 мая 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,1	12,1	3,1	160
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	31	0,6		1,3	8
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	6,3	14,5	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,5	4,7	13,1	113
Итого		16,4	23,1	32	404
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	1	0,2	18,9	81
Итого		1	0,2	18,9	81
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНый	47	0,4		0,8	6
СУП С РИСОВый С ТУШЕНКОЙ	200	6,7	10,9	20,6	207
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С ПЕЧЕНЬ	200	15	7,2	31,3	265
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧный	45	3	0,4	19,1	92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		25,6	18,5	86	629
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,6	4,7	35,5	199
КАКАО	200	4,7	4,9	12	111
Итого		8,3	9,6	47,5	310
Ужин					
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	203	4,1	5,6	14,1	126
ХЛЕБ ПШЕНИЧный	48	3,7	0,3	24	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4	17
Итого		7,9	5,9	42,1	256
Всего		59,2	57,3	226,5	1680
Стоимость 178,89					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В