

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Сервис №1

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика

Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	151	8,84	12,06	2,68	254,83
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	15/5	1,11	3,63	7,20	65,89
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,21	3,31	10,12	83,85
Итого		13,16	19,00	20,00	404,57
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,06	0,01	4,90	20,24
Итого		0,06	0,01	4,90	20,24
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,49	2,79	2,83	38,44
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	5,88	8,48	16,72	270,15
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	83	9,97	1,27	14,18	108,38
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	110	2,33	2,85	14,79	94,09
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	1,37	0,18	8,78	42,25
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,00	0,00	6,23	24,88
Итого		20,04	15,57	63,53	578,19
Полдник					
ПРЯНИК	20	1,18	0,94	15,00	73,20
КАКАО	188	3,66	3,86	9,67	89,19
Итого		4,84	4,80	24,67	162,39
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	187	6,93	7,52	25,89	200,03
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,23	0,18	14,70	69,36
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,11	0,00	4,38	17,96
Итого		9,27	7,70	44,97	287,35
Всего		47,37	47,08	158,07	1 452,74
Стоимость 147,06					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №3 п.г.т. Стройкерами а
Ключникова Г.Г./



МЕНЮ

3 июня 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	169	8,84	11,63	2,67	250,98
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	1,69	4,91	10,98	94,79
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,29	3,36	11,05	88,39
Итого		13,82	19,90	24,70	434,16
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,06	0,01	4,81	19,88
Итого		0,06	0,01	4,81	19,88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,78	2,96	4,54	47,82
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6,70	9,72	19,40	196,36
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ В СОУСЕ	82	9,87	1,18	14,30	207,73
КАША ГРЕЧНЕВАЯ	129	2,75	2,44	17,44	202,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	1,70	0,23	10,88	52,35
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		21,80	16,53	76,24	745,59
Полдник					
ПРЯНИКИ	53	1,78	1,42	22,67	110,61
КАКАО	198	4,52	4,80	10,76	105,72
Итого		6,30	6,22	33,43	216,33
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	207	6,92	6,94	26,93	198,89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	46	2,78	0,23	18,29	86,31
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,15	17,17
Итого		9,84	7,17	49,37	302,37
Всего		51,82	49,83	188,55	1 818,33
Стоимость 157,96					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.