

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ВОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ
3 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	142/20	21	15.4	22	314
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.6	4.2	10.3	86
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	10	85
Итого		25.9	23	42.3	485
II Завтрак					
ЯБЛОКО	132	0.5	0.5	12.5	60
Итого		0.5	0.5	12.5	60
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	40	0.6	1.2	3.5	27
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.7	10.6	23	217
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	67	3.5	1.1	16.5	89
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	120	7.8	2.3	16.3	117
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.3	97
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		11.5	48
Итого		22.2	15.6	91.1	595
Полдник					
ПРЯНИКИ	22	1.3	1	16.3	79
КАКАО	183	3.8	4	9.5	90
Итого		5.1	5	25.8	169
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	182	4.7	4.9	26.2	170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.6	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4	16
Итого		7.9	5.2	50.8	283
Всего		61.6	49.3	222.5	1592
Стоимость 147,81					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" - корпус №1
 ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Сафьян-Керамика
 (Клещикова Н.Н.)



МЕНЮ

3 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	152/30	26.2	19.5	28.7	399
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	6	15.5	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.4	3.5	11.3	91
Итого		31.9	29	55.5	615
II Завтрак					
ЯБЛОКО	139	0.6	0.6	13.7	66
Итого		0.6	0.6	13.7	66
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0.7	2.3	4.2	41
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.8	11.6	24.1	233
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	93	19.4	23.1	5.3	306
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	11.1	2.4	23.2	159
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	59	3.9	0.5	25.2	121
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.2	59
Итого		42.4	39.9	96.2	919
Полдник					
ПРЯНИКИ	46	2.5	2	32.2	157
КАКАО	204	4.8	5	11.1	110
Итого		7.3	7	43.3	267
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	202	6.1	6.6	33.5	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3.9	0.3	25.6	121
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.1	6.9	63.2	360
Всего		92.3	83.4	271.9	2227
Стоимость 211,96					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СД «Детский сад» Солнышко (3 корпус)
 ОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ
3 сентября 2024 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	140/30	23,2	17,7	26,4	362
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,1	5,8	14,2	118
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,4	10,9	89
Итого		28,7	26,9	51,5	569
II Завтрак					
ЯБЛОКО	152	0,7	0,7	16,1	77
Итого		0,7	0,7	16,1	77
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,8	1,9	4,4	39
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,9	11,6	24,5	232
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	75	16	19,2	5	257
ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ	120	11,1	2,6	23,2	161
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,3	93
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		13,3	56
Итого		38,3	35,7	89,7	838
Полдник					
ПРЯНИКИ	53	3	2,4	38,3	187
КАКАО	200	4,7	4,9	11,7	111
Итого		7,7	7,3	50	298
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	6,2	6,7	34,1	224
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,6	0,3	23,5	111
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,8	20
Итого		9,9	7	62,4	355
Всего		85,3	77,6	269,7	2137
Стоимость 204,93					

Медицинская сестра _____

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.