

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкермика
(Ключников г.г. Н.)



МЕНЮ
3 октября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	19.1	17.8	21.4	325
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1.5	4.6	10	88
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.2	3.3	9.4	81
Итого		23.8	25.7	40.8	494
II Завтрак					
ЯБЛОКО	105	0.4	0.4	9.2	44
Итого		0.4	0.4	9.2	44
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0.5	0.1	1.5	8
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	180	6.5	11.6	20	212
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	60	1.1	4.1	5.6	67
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	3.6	3.9	22.3	139
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	38	2.5	0.3	16.2	78
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.1	50
Итого		14.6	20	77.7	554
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	25	1.8	2.4	18.3	102
КАКАО	180	3.6	3.8	9	86
Итого		5.4	6.2	27.3	188
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.7	7.9	16.9	163
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	41	3.1	0.3	20.5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		8.9	8.2	41.1	275
Всего		53.1	60.5	196.1	1555
Стоимость 178,99 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г. г. Стройкерска
(Ключников Г. Г.)



МЕНЮ
3 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	23.9	19	29.8	389
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2.3	5.9	15.2	123
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.3	11.1	88
Итого		29.5	28.2	56.1	600
II Завтрак					
ЯБЛОКО	105	0.4	0.4	10.2	49
Итого		0.4	0.4	10.2	49
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	58	0.5	0.1	1.5	8
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	6.4	12.1	20.7	221
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	69	1.3	3.9	7.2	73
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3.8	4	24.9	151
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	19.9	96
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		13.9	58
Итого		15.6	20.5	88.1	607
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.3	3	22.4	126
КАКАО	200	4.6	4.8	10.7	105
Итого		6.9	7.8	33.1	231
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7	9.8	25.4	219
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.2	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		10.9	10.1	54.6	354
Всего		63.3	67	242.1	1841
Стоимость 203,74 рублей					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Соликамск (2 корпуса)

ГБОУ СОШ № 11 Стройкерамика

В. Ю. Ю.
Ключникова И. Г.



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	30,2	22,6	30,7	451
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,4	5,9	16	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,5	11,3	90
Итого		35,9	32	58	668
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,5	0,1	1,5	8
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,6	12,6	21,1	232
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	1,5	3,9	7,3	74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,7	20,8	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		16,8	20,8	87,2	610
Полдник					
ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220
КАКАО	200	4	4,3	11	100
Итого		7,5	7,1	56	320
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,2	9,9	26,2	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,3	10,2	56,7	364
Всего		72	70,6	270	2020
Стоимость 185,42 рублей					

Медицинская сестра *М. В.* Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (И.О.Ф.И.О.)

ГБОУ СОШ № 1 г.г. Стройкерамика
Ключников Г.Н./



МЕНЮ
3 октября 2023 г.

Сад 12 часов

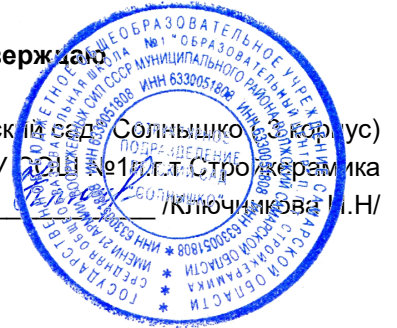
Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖНАЯ СО СГУШЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	30,2	22,6	30,7	451
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,4	5,9	16	127
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,3	3,5	11,3	90
Итого		35,9	32	58	668
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	59	0,5	0,1	1,5	8
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,6	12,6	21,1	232
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	1,5	3,9	7,3	74
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	3,7	20,8	130
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22	106
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		16,8	20,8	87,2	610
Полдник					
ПРЯНИКИ	60	3,5	2,8	45	220
КАКАО	200	4	4,3	11	100
Итого		7,5	7,1	56	320
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,2	9,9	26,2	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11,3	10,2	56,7	364
Всего		72	70,6	270	2020
Стоимость 184,74 рублей					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (корпус)
ГБОУ ЦД №1 г.г. Стройкерамика
Ключикова И.И.



МЕНЮ

3 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	29	20,9	31,7	436
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,4	5,8	15,6	124
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,7	3,8	11,9	97
Итого		35,1	30,5	59,2	657
II Завтрак					
ЯБЛОКО	118	0,5	0,5	11,4	55
Итого		0,5	0,5	11,4	55
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	62	0,5	0,1	1,6	9
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6,4	8,5	20,8	187
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	15,1	6,1	7,1	163
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,2	4,2	26,3	160
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,2	0,4	20,6	99
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,2	59
Итого		29,9	19,3	90,6	677
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,2	1,7	27,7	136
КАКАО	200	4,6	4,9	11,9	111
Итого		6,8	6,6	39,6	247
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,1	9,9	25,8	222
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	25,9	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		11,1	10,2	55,8	361
Всего		83,4	67,1	256,6	1997
Стоимость 213,57 рублей					

Медицинская сестра  Зуева М.В.