

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г. Тетюши Стройкерамика
 Жуликова Н.Н./



МЕНЮ
 3 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,87	7,26	26,29	199,20
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/7	2,97	6,51	9,62	109,34
КАКАО	180	4,23	4,57	10,12	99,69
Итого		14,07	18,34	46,03	408,23
II Завтрак					
ЯБЛОКО	122	0,48	0,48	11,64	55,80
Итого		0,48	0,48	11,64	55,80
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	48	1,13	0,08	2,39	14,68
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,28	7,87	18,33	178,43
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	183	11,96	14,26	24,28	273,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,01	0,40	19,27	92,71
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		23,38	22,61	72,19	591,09
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	63	5,46	6,68	32,70	212,63
СНЕЖОК	205	6,99	5,14	11,30	125,33
Итого		12,45	11,82	44,00	337,96
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5,44	7,84	16,55	159,67
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,91	0,24	19,16	90,42
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,07	0,00	3,67	14,93
Итого		8,42	8,08	39,38	265,02
Всего		58,80	61,33	213,24	1 658,10
Стоимость 165,93					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Руководитель СГ Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика
Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

3 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,56	8,01	28,95	219,35
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,86	9,60	14,34	163,75
КАКАО	200	5,18	5,55	13,02	124,36
Итого		17,60	23,16	56,31	507,46
II Завтрак					
ЯБЛОКО	130	0,52	0,52	12,72	60,99
Итого		0,52	0,52	12,72	60,99
Обед					
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ	50	1,13	0,08	2,39	14,68
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,52	7,64	18,82	180,16
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	200	12,71	10,69	30,32	268,74
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,78	0,50	24,18	116,34
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	10,09	40,34
Итого		25,14	18,91	85,80	620,26
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	64	6,80	9,49	37,29	261,70
СНЕЖОК	228	7,75	5,70	12,54	139,10
Итого		14,55	15,19	49,83	400,80
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	6,98	9,75	25,49	219,01
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,60	0,29	23,68	111,74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,15	17,01
Итого		10,68	10,04	53,32	347,76
Всего		68,49	67,82	257,98	1 937,27
Стоимость 186,14					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель СП "Детский сад" Солнечко (3 корпус)
 ТРОУ СОШ № 11 г. Стройкерамика
 Клочникова Н.Н/



МЕНЮ
3 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,6	7,9	25,6	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	10	15,4	173
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	3,3	11,1	88
Итого		14,9	21,2	52,1	461
II Завтрак					
ЯБЛОКО	147	0,7	0,7	15,6	75
Итого		0,7	0,7	15,6	75
Обед					
ЗЕЛЕНый ГОРОШЕК КОНСЕРВИРОВАННЫЙ	50	1,2	0,1	2,5	15
БОРЩ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	202	8,9	11,1	23,8	239
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С МЯСОМ КУР	210	13,7	12,3	24,6	263
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,7	90
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		26,7	23,9	78,3	642
Полдник					
БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ МОЛОЧНАЯ	65	6,8	9,7	39,4	271
СНЕЖОК	210	7,5	5,5	12,2	135
Итого		14,3	15,2	51,6	406
Ужин					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7	9,4	25,8	217
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		11	9,7	55,5	354
Всего		67,6	70,7	253,1	1938
Стоимость 188,41					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В