

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №9 г.г. Стройкерамика
Клиникова Н.Н./



МЕНЮ

3 ноября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	9.2	11.3	2.6	147
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/7/6	3.2	6.6	11.5	120
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.1	3.3	9.9	82
Итого		15.5	21.2	24	349
II Завтрак					
СНЕЖОК	119	4	3	6.5	72
Итого		4	3	6.5	72
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	32	0.5	1.5	2.8	26
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5.2	8.5	8.4	136
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	58	9	9.7	5.5	146
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	122	3.8	2.8	24.4	138
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.3	79
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0.4		12.6	53
Итого		21.5	22.8	70	578
Полдник					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ КУР	110	24.7	29.9	35	508
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		24.8	29.9	39.4	526
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	180	5.9	9	17	173
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	44	3.4	0.3	22.2	105
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.4	18
Итого		9.4	9.3	43.6	296
Всего		75.2	86.2	183.5	1821
Стоимость 153,36					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БСОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Петровичева Н.Н./



МЕНЮ
3 ноября 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	158	9.1	11.9	3.1	157
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	5	8.6	16.9	166
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.2	3.3	11.1	88
Итого		17.3	23.8	31.1	411
II Завтрак					
СНЕЖОК	132	4.5	3.3	7.2	80
Итого		4.5	3.3	7.2	80
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	52	0.8	3.1	4.6	50
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6	8	12.8	155
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	68	9.1	10.1	5.8	152
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	131	4.8	3	30.4	168
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.4	98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0.5		14.6	61
Итого		24.4	24.6	88.6	684
Полдник					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ КУР	130	28.8	34	41	584
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		28.9	34	45.2	601
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6.6	9.4	22	201
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	56	4.3	0.3	28	132
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.2	17
Итого		11	9.7	54.2	350
Всего		86.1	95.4	226.3	2126
Стоимость 167,45					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю:

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика

Клюшникова Н.Н./



МЕНЮ
3 ноября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	10,4	13,5	3,3	176
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,7	8,5	15,7	158
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,4	3,5	11,3	91
Итого		18,5	25,5	30,3	425
II Завтрак					
СНЕЖОК	124	4,2	3,1	6,8	76
Итого		4,2	3,1	6,8	76
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	45	0,7	1,5	4,2	33
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	10,7	13,1	12,9	221
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	90	23,9	25,5	5,6	347
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	5,2	3	33,5	182
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	3	0,4	19	91
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,5	60
Итого		44	43,5	89,7	934
Полдник					
ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С МЯСОМ КУР	130	16,7	19,4	37,7	392
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		16,8	19,4	41,9	409
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ	200	6,9	9,8	22,5	208
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,9	0,3	26	123
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		10,9	10,1	52,7	348
Всего		94,4	101,6	221,4	2192
Стоимость 149,67					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В