

Руководитель СП "детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 г.г.т. Стройкерамика
 Жюликова Н.Н./



МЕНЮ
3 декабря 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	8,86	11,59	2,71	151,02
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/9/5	3,22	6,36	10,08	110,82
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3,88	4,17	10,57	96,35
Итого		15,96	22,12	23,36	358,19
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	0,98	0,20	19,82	84,39
Итого		0,98	0,20	19,82	84,39
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	32	0,26	0,03	0,54	4,14
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	180	6,19	9,13	20,59	193,48
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	8,39	2,26	3,82	69,16
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	121	3,18	2,90	20,34	120,60
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2,44	0,32	15,63	75,21
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,41	0,02	11,89	49,73
Итого		20,87	14,66	72,81	512,32
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	21	1,55	2,02	15,35	86,01
КАКАО	180	4,49	4,82	10,57	104,95
Итого		6,04	6,84	25,92	190,96
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	5,02	7,40	20,28	168,81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	3,88	16,01
Итого		8,20	7,65	44,23	279,55
Всего		52,05	51,47	186,14	1 425,41
Стоимость 165,97					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 БОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
 Котоникова Н.Н./



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	159	9,13	12,08	3,15	158,27
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	29/15/7	4,39	8,67	15,06	156,30
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,30	4,64	11,85	107,49
Итого		17,82	25,39	30,06	422,06
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	196	0,98	0,20	19,80	84,30
Итого		0,98	0,20	19,80	84,30
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	50	0,51	0,06	1,09	8,30
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНЕОЙ	200	7,10	9,94	25,58	224,56
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,17	2,98	5,28	84,81
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	151	3,76	3,93	25,04	151,10
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,05	0,41	19,52	93,92
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,50	0,03	12,71	53,54
Итого		24,09	17,35	89,22	616,23
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	31	2,33	3,04	23,10	129,47
КАКАО	199	4,56	4,86	10,78	106,46
Итого		6,89	7,90	33,88	235,93
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,61	8,61	29,54	223,14
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,79	0,31	24,91	117,58
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,10	16,97
Итого		10,54	8,92	58,55	357,69
Всего		60,32	59,76	231,51	1 716,21
Стоимость 188,99					

Медицинская сестра

Герасимчук Г.Г.

руководитель СГ «Детский сад» Селитино (2 корпус)
 БОУ СОШ №11 г. Селитино Стройкерамика
 Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	8,98	11,99	3,11	156,69
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	4,66	9,33	13,95	159,14
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,23	4,56	11,66	105,73
Итого		17,87	25,88	28,72	421,56
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		0,97	0,19	19,59	83,42
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	46	0,36	0,05	0,76	5,82
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	6,71	8,74	23,14	204,75
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,20	3,03	5,25	85,26
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,83	3,97	25,75	154,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,31	0,44	21,20	101,98
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,49	0,03	14,41	60,26
Итого		23,90	16,26	90,51	612,68
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,69	4,82	36,63	205,29
КАКАО	200	4,49	4,78	11,62	108,86
Итого		8,18	9,60	48,25	314,15
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА «ДРУЖБА»	200	6,51	8,58	29,10	220,88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,52	0,29	23,16	109,29
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,99	20,44
Итого		10,15	8,87	57,25	350,61
Всего		61,07	60,80	244,32	1 782,42
Стоимость 189,11					

Медицинская сестра

Зуева М.В

руководитель СП "Детский сад Солнышко" (3 корпус)
 БОУ СОШ №11 г. Солнышко
 Стройкерамика
 Плечникова Н.Н.



МЕНЮ

3 декабря 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,3	12,3	3,1	162
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	9,9	15,5	173
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	11,1	106
Итого		18,8	27	29,7	441
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	202	1	0,2	19,6	84
Итого		1	0,2	19,6	84
Обед					
ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	84	0,7	0,1	1,4	11
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ СО СМЕТАНОЙ	200	7,2	8,9	23,1	208
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	75	10,5	3,1	5,3	91
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,9	4,2	26	158
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,9	0,4	18,8	90
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,5		14,8	62
Итого		25,7	16,7	89,4	620
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,8	5	37,9	212
КАКАО	200	4,6	5	11	108
Итого		8,4	10	48,9	320
Ужин					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,9	8,9	30,1	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,8	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	21
Итого		10,9	9,2	61,1	371
Всего		64,8	63,1	248,7	1836
Стоимость 203,34					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В