

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
(Клиникова Н.Н.)



МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	171/20	25,55	18,35	23,64	366,61
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,64	4,71	10,63	91,56
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,98	3,17	9,19	78,03
Итого		30,17	26,23	43,46	536,20
II Завтрак					
ЯБЛОКО	179	0,70	0,70	17,00	81,56
Итого		0,70	0,70	17,00	81,56
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,47	3,26	2,74	42,10
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,72	10,13	20,72	205,28
СЕРДЦЕ ПО-СТРОГАНОВСКИ	60	9,92	7,01	7,55	137,89
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,00	4,07	18,67	123,61
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,53	30,10
Итого		23,76	24,82	74,17	620,56
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
СНЕЖОК	180	6,12	4,50	9,90	109,80
Итого		7,62	6,46	24,78	193,20
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	186	5,64	6,28	21,87	167,60
ХЛЕБ	42	3,22	0,26	21,19	99,99
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,49	18,27
Итого		8,95	6,54	47,55	285,86
Всего		71,20	64,75	206,96	1 717,38
Стоимость 183,09					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
/Ключикова Н.Н./

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	181/30	32,99	22,73	34,20	479,99
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	32/7	2,46	6,57	15,99	132,94
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,56	3,82	10,74	92,49
Итого		39,01	33,12	60,93	705,42
II Завтрак					
ЯБЛОКО	188	0,75	0,75	18,41	88,31
Итого		0,75	0,75	18,41	88,31
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,75	3,62	4,37	52,95
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,32	12,47	23,02	243,35
СЕРДЦЕ ПО СТРОГАНОВСКИ	70	10,86	6,57	7,70	139,65
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,69	4,06	24,32	149,07
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,36	0,45	21,49	103,41
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		26,98	27,17	90,58	727,13
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3,75	4,90	37,20	208,50
СНЕЖОК	200	6,79	4,99	10,98	121,79
Итого		10,54	9,89	48,18	330,29
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,12	7,61	28,31	211,30
ХЛЕБ	53	4,04	0,33	26,59	125,47
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,11	16,84
Итого		11,26	7,94	59,01	353,61
Всего		88,54	78,87	277,11	2 204,76
Стоимость 219,60					

Медицинская сестра

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)
ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамника
Ключиковский.Н/



МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/20	32,30	22,65	24,54	437,19
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,36	4,39	15,35	110,29
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,59	3,86	10,78	93,20
Итого		38,25	30,90	50,67	640,68
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	205	0,73	0,73	17,73	85,04
Итого		0,73	0,73	17,73	85,04
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,79	5,13	4,63	67,81
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,81	11,05	22,81	227,86
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	13,85	7,03	7,49	170,18
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,56	3,93	23,15	142,72
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,55	103,71
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,70	34,76
Итого		29,38	27,59	88,33	747,04
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	51	3,81	4,98	37,83	212,03
СНЕЖОК	199	6,63	4,87	10,72	118,90
Итого		10,44	9,85	48,55	330,93
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	8,04	8,54	28,82	225,74
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,88	0,32	25,52	120,42
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,63	18,93
Итого		12,02	8,86	58,97	365,09
Всего		90,82	77,93	264,25	2 168,78
Стоимость 219,62					

Медицинская сестра

Зуева М.В

Согласовано

"Детский сад Солнышко" (корпус)
ГБОУ СОШ №11 г.г. Строкиерамиа
/Ключникова Н.И./

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройкерамика
/Ключникова Н.Н./

3 декабря 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/20	24,6	18,2	23,9	361
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	22/4	1,7	3,4	11	82
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3	3,2	9,5	79
Итого		29,3	24,8	44,4	522
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	190	0,7	0,7	15,7	75
Итого		0,7	0,7	15,7	75
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	3,3	2,7	43
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7	10,6	20	210
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	13,1	6,3	3,9	142
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	125	3,3	3,1	21	125
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3	0,4	19,5	94
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			7,1	28
Итого		26,9	23,7	74,2	642
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,7	2,2	16,4	92
СНЕЖОК	185	5,9	4,4	9,6	107
Итого		7,6	6,6	26	199
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	185	7,1	7,5	25,1	198
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	43	3,3	0,3	21,7	103
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,8	19
Итого		10,5	7,8	51,6	320
Всего		75	63,6	211,9	1758
Стоимость 186,25					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (с/корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамита

Ключникова Г.И.

МЕНЮ

3 декабря 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	175/30	31,4	22,3	29,2	450
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,5	3,9	16,3	111
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,6	3,8	10,7	93
Итого		37,5	30	56,2	654
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	191	0,7	0,7	16,7	80
Итого		0,7	0,7	16,7	80
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,8	5,2	4,6	68
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,4	9,7	22	211
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	13,1	6	4	139
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	135	3,5	4	22,6	141
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	57	3,8	0,5	24,2	116
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		28,6	25,4	86,1	710
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	54	4,1	5,3	40,4	227
СНЕЖОК	197	6,6	4,8	10,7	118
Итого		10,7	10,1	51,1	345
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	8	8,3	29,7	228
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	54	4,1	0,3	27,2	128
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,6	19
Итого		12,2	8,6	61,5	375
Всего		89,7	74,8	271,6	2164
Стоимость 214,70					

Медицинская сестра

М.В. Зуева

Зуева М.В