

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т. С.Фойке-Бамика
Клиничкина Н.Н./



МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	150	5,17	6,72	20,64	164,70
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/4	1,55	3,12	10,07	74,56
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,04	3,16	9,12	77,84
Итого		9,76	13,00	39,83	317,10
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	100	0,50	0,10	10,10	43,00
Итого		0,50	0,10	10,10	43,00
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,43	0,94	2,49	20,37
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	5,65	7,93	20,51	176,40
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	90	25,83	11,07	2,39	237,53
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	2,19	2,46	14,30	88,11
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,89	0,38	18,50	89,00
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,92	31,66
Итого		36,99	22,78	66,11	643,07
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	0,95	1,25	9,47	53,07
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,11	10,87	50,67
Итого		1,22	1,36	20,34	103,74
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	180	4,52	4,40	20,45	141,73
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,13	0,00	3,78	15,60
Итого		7,70	4,65	44,30	252,06
Всего		56,17	41,89	180,68	1 358,97
Стоимость 126,50					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" Серл. с №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрейжевка
(Ключикова Н.Н./



МЕНЮ
4 февраля 2025 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	200	6,41	7,58	28,22	208,04
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,30	4,36	14,96	108,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	4,53	4,73	13,11	114,34
Итого		13,24	16,67	56,29	430,69
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	105	0,53	0,11	10,64	45,29
Итого		0,53	0,11	10,64	45,29
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,66	1,52	3,88	32,19
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	200	5,96	7,09	21,12	172,57
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	15,94	9,71	2,64	174,35
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	2,26	2,74	14,68	92,39
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	54	3,59	0,48	23,00	110,68
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,42	37,67
Итого		28,41	21,54	74,74	619,85
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,36	3,08	23,41	131,22
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,17	57,04
Итого		2,67	3,21	35,58	188,26
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	4,85	6,70	21,13	166,82
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,77	0,31	24,82	117,15
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,14	0,00	4,16	17,18
Итого		8,76	7,01	50,11	301,15
Всего		53,61	48,54	227,36	1 585,24
Стоимость 149,95					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Ст. Ойермика

Ключиков Н.Н.



МЕНЮ

4 февраля 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА"	180	17,35	5,17	6,76	25,37	284,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	5,66	2,32	4,41	15,09	109,27
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	11,26	2,87	2,90	10,48	80,16
Итого		34,27	10,36	14,07	50,94	473,43
II Завтрак						
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	9,41	0,54	0,11	10,88	86,35
Итого		9,41	0,54	0,11	10,88	86,35
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	48	2,66	0,65	1,39	3,80	30,60
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР	180	14,26	6,21	6,49	19,53	261,87
СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ	115	52,27	20,31	10,92	2,97	209,19
КАША ЯЧНЕВАЯ	100	4,24	2,23	2,78	14,49	91,82
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	43	2,38	2,87	0,38	18,37	88,38
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	2,29	0,00	0,00	7,95	31,82
Итого		78,10	32,27	21,96	67,11	713,68
Полдник						
ПЕЧЕНЬЕ	50	5,70	2,33	3,05	23,15	229,73
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	3,20	0,30	0,13	12,01	56,05
Итого		8,89	2,63	3,18	35,16	285,78
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	205	21,23	4,91	6,50	21,44	166,30
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,75	3,82	0,31	25,09	118,41
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,65	0,10	0,00	4,50	18,41
Итого		24,64	8,83	6,81	51,03	303,12
Всего		155,31	54,63	46,13	215,12	1 860,36
Стоимость 155,76						

Медицинская сестра

Зуева М.В

