

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	151/20	21,99	15,84	21,38	320,17
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,56	4,56	10,08	87,64
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,96	3,15	9,32	78,24
Итого		26,51	23,55	40,78	486,05
II Завтрак					
ЯБЛОКО	116	0,46	0,46	11,07	53,07
Итого		0,46	0,46	11,07	53,07
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,45	3,01	2,61	39,28
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,95	9,29	20,24	192,84
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	68	1,34	4,21	7,30	75,88
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	122	2,94	3,82	18,19	119,41
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2,80	0,37	17,93	86,29
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,45	29,77
Итого		14,48	20,70	73,72	543,47
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1,67	2,19	16,60	93,02
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,25	0,11	10,31	47,98
Итого		1,92	2,30	26,91	141,00
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	184	5,58	6,31	21,54	166,34
ХЛЕБ	40	3,05	0,25	20,07	94,73
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	3,88	15,81
Итого		8,71	6,56	45,49	276,88
Всего		52,08	53,57	197,97	1 500,47
Стоимость 172,41					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ № 1 г. Стройкерамика
Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	28,28	19,79	30,65	419,78
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,30	5,48	14,98	118,48
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	3,52	3,78	10,65	91,65
Итого		34,10	29,05	56,28	629,91
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,49	0,49	12,01	57,60
Итого		0,49	0,49	12,01	57,60
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	51	0,74	3,76	4,33	54,00
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	7,41	10,59	22,13	217,66
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	80	1,41	3,74	7,36	73,17
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	152	3,62	3,77	23,81	144,24
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,47	0,46	22,24	107,02
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		16,65	22,32	89,55	634,79
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,51	3,28	24,89	139,52
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,28	0,12	11,81	54,86
Итого		2,79	3,40	36,70	194,38
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,05	7,29	28,19	207,82
ХЛЕБ	50	3,78	0,31	24,84	117,24
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,02	16,50
Итого		10,93	7,60	57,05	341,56
Всего		64,96	62,86	251,59	1 858,24
Стоимость 204,08					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Ю
г
г. Сопотышко (2 корпус)
г. Стройкерамиз
г. Плочкикова ЧН

ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.

4 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖАЯ СО ГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	170/20	29,76	21,81	29,89	440,17
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,44	4,33	15,90	112,24
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,48	3,72	10,51	90,39
Итого		35,68	29,86	56,30	642,80
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	135	0,48	0,48	11,72	56,19
Итого		0,48	0,48	11,72	56,19
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,87	5,06	5,12	69,39
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,40	11,67	22,05	232,24
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	72	12,12	6,02	3,94	132,93
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	3,61	3,89	23,86	145,36
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,18	0,42	20,35	97,90
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,71	34,83
Итого		28,18	27,06	84,03	712,65
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,25	2,94	22,32	125,10
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,43	58,51
Итого		2,58	3,08	34,75	183,61
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,84	8,31	29,38	224,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4,00	0,32	26,29	124,09
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,65	19,00
Итого		11,94	8,63	60,32	367,96
Всего		78,86	69,11	247,12	1 963,21
Стоимость 206,79					

Медицинская сестра  Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад" Солнышко (3 корпуса)
ГБОУ СОШ №11 г. Стройкерамика
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

4 февраля 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	165/30	29,1	20,6	29,2	425
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,2	3,8	14,7	102
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	3,7	4	11	96
Итого		35	28,4	54,9	623
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	145	0,5	0,5	12,7	61
Итого		0,5	0,5	12,7	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1	5,3	5,5	74
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,8	11,1	21,9	230
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	12,3	5,8	4,1	134
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	140	3,7	3,9	23,3	145
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,5	0,5	22,1	106
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,8	35
Итого		29,3	26,6	85,7	724
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	52	2,4	3,2	24,3	136
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,8	60
Итого		2,7	3,3	37,1	196
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	215	8,2	8,5	30,5	234
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,7	0,3	24,5	116
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,7	19
Итого		12	8,8	59,7	369
Всего		79,5	67,6	250,1	1973
Стоимость 210,04					

Медицинская сестра Зуева М.В.