

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1  
 ГОУ СОШ №111 г. Минск  
 Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

4 марта 2024 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда               | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                   |        |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ               | 154    | 5.4               | 6.5     | 21.5        | 166                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ       | 23/6/7 | 3.4               | 6.1     | 11.9        | 118                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                 | 180    | 3.4               | 3.4     | 11.2        | 90                            |
| Итого                            |        | 12.2              | 16      | 44.6        | 374                           |
| <b>II Завтрак</b>                |        |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 187    | 1                 | 0.2     | 19.6        | 85                            |
| Итого                            |        | 1                 | 0.2     | 19.6        | 85                            |
| <b>Обед</b>                      |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                  | 30     | 0.5               | 2.4     | 2.5         | 34                            |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР        | 187    | 7.8               | 5.4     | 18.4        | 156                           |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР                | 60     | 8.1               | 8.6     | 5.5         | 131                           |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                     | 120    | 2.4               | 2.3     | 15.7        | 93                            |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ             | 40     | 2.6               | 0.4     | 17          | 82                            |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ            | 180    |                   |         | 7.3         | 29                            |
| Итого                            |        | 21.4              | 19.1    | 66.4        | 525                           |
| <b>Полдник</b>                   |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                | 57     | 6                 | 7.5     | 35.1        | 233                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД            | 180    | 0.1               |         | 9.6         | 39                            |
| Итого                            |        | 6.1               | 7.5     | 44.7        | 272                           |
| <b>Ужин</b>                      |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 102    | 3.2               | 3.4     | 20.6        | 126                           |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 45     | 0.9               | 4       | 3.5         | 54                            |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                    | 40     | 5.1               | 4.6     | 0.3         | 63                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 46     | 3.5               | 0.3     | 23.2        | 110                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 180    | 0.1               |         | 3.8         | 16                            |
| Итого                            |        | 12.8              | 12.3    | 51.4        | 369                           |
| Всего                            |        | 53.5              | 55.1    | 226.7       | 1625                          |
| Стоимость 134,08                 |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г.



Руководитель СТД Детский сад "Солнышко" корпус №1  
ГБОУ СОШ №111 СТД Стройкерамика  
Ключникова Н.Н./

## МЕНЮ

4 марта 2024 г.

### Сад 12 часов

| Наименование блюда               | Выход   | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------|---------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                  |         | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                   |         |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ               | 207     | 6.4               | 8.5     | 27.3        | 211                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ       | 35/15/7 | 5.3               | 9.8     | 17.5        | 180                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                 | 200     | 3.4               | 3.5     | 12.6        | 96                            |
| Итого                            |         | 15.1              | 21.8    | 57.4        | 487                           |
| <b>II Завтрак</b>                |         |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                     | 187     | 0.9               | 0.2     | 18.9        | 81                            |
| Итого                            |         | 0.9               | 0.2     | 18.9        | 81                            |
| <b>Обед</b>                      |         |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                  | 50      | 0.7               | 4.9     | 4.2         | 64                            |
| СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР        | 200     | 11.3              | 7.2     | 22.8        | 202                           |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР                | 67      | 9.1               | 10.1    | 6.1         | 154                           |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                     | 131     | 2.9               | 3.9     | 18.8        | 121                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ             | 50      | 3.3               | 0.4     | 21.1        | 101                           |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ            | 200     |                   |         | 9.7         | 39                            |
| Итого                            |         | 27.3              | 26.5    | 82.7        | 681                           |
| <b>Полдник</b>                   |         |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                | 66      | 7                 | 9.8     | 41.6        | 283                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД            | 200     | 0.1               |         | 14.6        | 59                            |
| Итого                            |         | 7.1               | 9.8     | 56.2        | 342                           |
| <b>Ужин</b>                      |         |                   |         |             |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ      | 130     | 4.3               | 4.5     | 27.4        | 167                           |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ | 45      | 0.9               | 4       | 3.5         | 54                            |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                    | 40      | 5.1               | 4.6     | 0.3         | 63                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                   | 58      | 4.4               | 0.4     | 28.9        | 137                           |
| ЧАЙ С САХАРОМ                    | 200     | 0.1               |         | 4.1         | 17                            |
| Итого                            |         | 14.8              | 13.5    | 64.2        | 438                           |
| Всего                            |         | 65.2              | 71.8    | 279.4       | 2029                          |
| Стоимость 161,49                 |         |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра Геракс Герасимчук Г.Г



руководитель **Детский сад Солнышко (3 корпус)**  
**ГБОУ СОШ №1 г.т. Стройкерамика**  
 /Ключникова Н.Н./



# МЕНЮ

4 марта 2024 г.

## Ясли 12 часов

| Наименование блюда                     | Выход  | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--|--------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|  |        | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>Завтрак</b>                         |        |                   |         |             |                               |
| КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ                     | 155    | 5,4               | 7,6     | 21          | 174                           |
| БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ             | 20/6/6 | 2,8               | 6,7     | 10          | 112                           |
| КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК                       | 180    | 3,2               | 3,3     | 9,9         | 82                            |
| Итого                                  |        | 11,4              | 17,6    | 40,9        | 368                           |
| <b>II Завтрак</b>                      |        |                   |         |             |                               |
| СОК ЯБЛОЧНЫЙ                           | 202    | 1                 | 0,2     | 19,8        | 86                            |
| Итого                                  |        | 1                 | 0,2     | 19,8        | 86                            |
| <b>Обед</b>                            |        |                   |         |             |                               |
| САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ                        | 32     | 0,5               | 4       | 2,7         | 49                            |
| СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР | 155    | 8,4               | 6,9     | 21,8        | 183                           |
| ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР                      | 55     | 8,6               | 9,7     | 5           | 141                           |
| КАША ЯЧНЕВАЯ                           | 130    | 2,5               | 3,5     | 16,3        | 107                           |
| ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ                   | 42     | 2,8               | 0,4     | 17,8        | 86                            |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ                  | 180    |                   |         | 7,8         | 31                            |
| Итого                                  |        | 22,8              | 24,5    | 71,4        | 597                           |
| <b>Полдник</b>                         |        |                   |         |             |                               |
| БУЛОЧКА С САХАРОМ                      | 60     | 6,3               | 7,7     | 34,3        | 231                           |
| КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД                  | 180    | 0,1               |         | 11,3        | 46                            |
| Итого                                  |        | 6,4               | 7,7     | 45,6        | 277                           |
| <b>Ужин</b>                            |        |                   |         |             |                               |
| МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ            | 100    | 3,2               | 3,6     | 20,6        | 127                           |
| ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ       | 40     | 0,7               | 3,3     | 2,8         | 44                            |
| ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ                          | 40     | 4,9               | 4,5     | 0,3         | 61                            |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                         | 40     | 3,1               | 0,2     | 20,1        | 95                            |
| ЧАЙ С САХАРОМ                          | 180    | 0,1               |         | 4,1         | 17                            |
| Итого                                  |        | 12                | 11,6    | 47,9        | 344                           |
| Всего                                  |        | 53,6              | 61,6    | 225,6       | 1672                          |
| Стоимость 135,74                       |        |                   |         |             |                               |

Медицинская сестра \_\_\_\_\_

Зуева М.В

