

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ОУ СОШ №1 г. Стройкерамика
 Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	25,85	8,84	11,21	2,67	147,25
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	26/5	4,68	2,07	3,39	13,49	92,73
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	16,90	4,41	4,60	12,86	111,63
Итого		47,43	15,32	19,20	29,02	351,61
II Завтрак						
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	2,53	0,24	0,10	9,20	43,28
Итого		2,53	0,24	0,10	9,20	43,28
Обед						
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	3,00	0,72	1,89	4,21	37,00
СУП РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	16,31	5,14	9,13	16,21	170,55
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	85	31,87	18,63	20,04	4,77	273,91
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	130	3,72	11,11	1,95	23,22	154,90
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	48	2,62	3,15	0,42	20,16	97,01
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	2,60	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		60,12	38,75	33,43	78,25	772,07
Полдник						
ПРЯНИК	49	9,96	2,88	2,29	36,59	178,53
КАКАО	200	11,11	3,11	3,28	9,49	80,93
Итого		21,06	5,99	5,57	46,08	259,46
Ужин						
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	21,29	4,90	5,48	25,24	171,83
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,46	3,41	0,28	22,46	105,99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,61	0,10	0,00	4,09	16,76
Итого		24,36	8,41	5,76	51,79	294,58
Всего		155,50	68,71	64,06	214,34	1 721,00
Стоимость 169,00						

Медицинская сестра _____

Г.Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

руководитель СГ "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)



ГБОУ СОШ №11 г.Солычи
Стройкерамика
Ильиникова Н.Н./

МЕНЮ

4 марта 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9,4	13	3,5	169
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/5	2,3	4,7	15,1	112
КАКАО	200	3,4	3,6	10,2	88
Итого		15,1	21,3	28,8	369
II Завтрак					
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	150	0,2	0,1	9,3	44
Итого		0,2	0,1	9,3	44
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	50	0,6	1,6	3,6	31
СУП С РИСОВЫЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,2	10,3	18,7	201
БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ МЯСА КУР	95	19,7	21,2	5,4	290
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	135	11,1	3	23,2	164
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	65	4,3	0,6	27,6	133
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,8	31
Итого		42,9	36,7	86,3	850
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,9	2,3	36,4	178
КАКАО	200	3,4	3,6	10,2	88
Итого		6,3	5,9	46,6	266
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	200	5	6,5	26,2	188
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,1	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		5,2	22
Итого		8,9	6,8	56,5	328
Всего		73,4	70,8	227,5	1857
Стоимость 169,98					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.