

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корп. №2
ГБОУ СОШ №3 г. Стройкерамика
Апучникова Н.Н.



МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	138/20	19,94	13,82	19,54	285,85
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	19/5	1,55	3,66	10,07	79,42
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	2,93	3,12	8,94	76,41
Итого		24,42	20,60	38,55	441,68
II Завтрак					
ЯБЛОКО	112	0,44	0,44	10,63	51,01
Итого		0,44	0,44	10,63	51,01
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	31	0,45	2,79	2,61	37,36
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	5,22	6,63	20,29	182,15
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	67	1,27	3,82	6,94	69,99
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,86	3,05	17,72	110,15
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,60	30,41
Итого		12,45	16,64	72,12	511,64
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	1,50	1,96	14,88	83,40
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,26	0,11	10,60	49,29
Итого		1,76	2,07	25,48	132,69
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5,49	5,53	20,82	156,10
ХЛЕБ	40	3,00	0,24	19,71	93,04
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,09	0,00	4,32	17,62
Итого		8,58	5,77	44,85	266,76
Всего		47,65	45,52	191,63	1 403,78
Стоимость 157,11					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключникова Н.П.



МЕНЮ
4 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	147/30	25,16	18,05	25,20	368,50
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	29/7	2,29	4,99	14,89	113,69
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	2,93	3,12	9,63	79,17
Итого		30,38	26,16	49,72	561,36
II Завтрак					
ЯБЛОКО	112	0,45	0,45	10,96	52,59
Итого		0,45	0,45	10,96	52,59
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,73	3,88	4,29	54,98
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,68	8,40	22,27	255,09
ПЕЧЕНЬ ПО СТРОГАНОВСКИ	80	1,39	3,18	7,35	67,27
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,52	3,38	23,12	137,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,34	0,44	21,37	102,83
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		14,66	19,28	88,08	656,37
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,28	2,98	22,63	126,84
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,31	0,13	12,11	56,58
Итого		2,59	3,11	34,74	183,42
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,99	6,90	27,96	202,93
ХЛЕБ	50	3,76	0,31	24,72	116,68
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,03	16,52
Итого		10,85	7,21	56,71	352,13
Всего		58,93	56,21	240,21	1 805,87
Стоимость 185,62					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад Солнышко (2 корпус)

ГБОУ СОШ № 11 г. Троицка Московской области

Иванчикова Н.И.



МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОЖАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	145/30	26,32	20,10	28,17	403,18
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,27	4,66	14,77	110,15
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,98	3,18	9,71	80,14
Итого		31,57	27,94	52,65	593,47
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	126	0,45	0,45	10,91	52,35
Итого		0,45	0,45	10,91	52,35
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	52	0,71	5,05	4,17	64,87
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	8,83	12,41	21,59	239,18
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	75	14,91	6,82	4,12	155,36
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,48	4,08	22,65	141,75
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,45	0,46	22,12	106,41
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	0,00	0,00	8,63	34,49
Итого		31,38	28,82	83,28	742,06
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,28	2,98	22,64	126,91
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,33	0,14	12,48	58,68
Итого		2,61	3,12	35,12	185,59
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	205	7,96	8,63	29,57	229,17
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,73	0,30	24,54	115,84
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,62	18,86
Итого		11,79	8,93	58,73	363,87
Всего		77,80	69,26	240,69	1 937,34
Стоимость 209,66					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Колупс)

ГБОУ СОШ №11 г.г. Стройке-Замика

Ключникова Н.Н.

МЕНЮ

4 марта 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	160/30	26,5	18,8	27,6	389
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,3	3,4	15,2	101
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	2,9	3,1	9,7	79
Итого		31,7	25,3	52,5	569
II Завтрак					
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	129	0,5	0,5	11,3	54
Итого		0,5	0,5	11,3	54
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	58	0,9	5,1	4,9	69
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	9,3	11,4	20,6	228
ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	70	16,2	6,5	4	160
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	3,4	3,7	21,6	135
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	46	3,1	0,4	19,6	94
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		32,9	27,1	79,4	721
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2,3	3	22,9	128
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,3	0,1	12,6	59
Итого		2,6	3,1	35,5	187
Ужин					
КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,7	8	29,4	223
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25,3	119
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,5	18
Итого		11,6	8,3	59,2	360
Всего		79,3	64,3	237,9	1891
Стоимость 210,92					

Медицинская сестра

Зуева М.В.