

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.п.г.т.С. Сп.керамика
(Ключников Н.Н./



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	5.8	8.1	17.1	166
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/8	3.3	6.9	9.6	115
КАКАО	180	4	4.3	9.8	96
Итого		13.1	19.3	36.5	377
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	2.6	2.5	36
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	180	5.3	8.3	14.4	157
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	78	12.8	11.7	9.2	194
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2.8	2.9	17.5	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	39	2.6	0.3	16.6	80
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			8	32
Итого		24	25.8	68.2	606
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	22	1.6	2.1	16.2	91
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0.3	0.1	11	51
Итого		1.9	2.2	27.2	142
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	49	8.8	1.8	4.1	67
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	121	3.7	4.1	12.9	106
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0.2	19.6	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.7	15
Итого		15.6	6.1	40.3	281
Всего		55.6	53.6	192	1492
Стоимость 178,69					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №7 п.г.т. Стасикерамика
Клещенко Н.Н./



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7.1	9.9	25.7	222
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/15/7	5.3	10.1	14.6	171
КАКАО	200	4.6	4.9	11.9	111
Итого		17	24.9	52.2	504
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1	0.2	19.5	85
Итого		1	0.2	19.5	85
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.7	4.9	4.2	64
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР	200	5.4	8.8	15.2	166
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	99	14.4	13	13.2	227
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3.2	3.9	20.2	129
ХЛЕБ РЖАНО- ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.2	0.4	20.5	99
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		26.9	31	83	724
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.4	3.2	24.2	135
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0.3	0.1	12.1	56
Итого		2.7	3.3	36.3	191
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9.6	3	5.3	87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	152	4.2	4.8	13.8	120
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3.7	0.3	24.2	114
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		17.6	8.1	47.4	338
Всего		65.2	67.5	238.4	1842
Стоимость 206,08					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 корпус)
 ГБОУ СОШ №1 п.г. Стр. Керамика
 Ключикова Н.Н./



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,3	10,5	26,3	230
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,4	10,7	14,5	177
КАКАО	200	4,7	5	12	113
Итого		17,4	26,2	52,8	520
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	20,2	86
Итого		1	0,2	20,2	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	65	1,1	5,1	6,3	76
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	12,5	11,7	26,8	270
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	95	14,7	13,3	14,5	236
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	155	4,4	4,8	28,4	174
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3,1	0,4	20	96
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9	36
Итого		35,8	35,3	105	888
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	45	3,4	4,5	33,8	190
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	205	0,3	0,1	12,3	57
Итого		3,7	4,6	46,1	247
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	50	7,4	3,1	5,5	79
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	4,6	11,8	105
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,6	0,3	23,9	113
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		14,6	8	45,4	314
Всего		72,5	74,3	269,5	2055
Стоимость 212,93					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Утверждаю
 руководитель СП Детский сад Солянышко (3 корпус)
 Т.Ю. Сошнина, Стройкерамика
 Копытчикова Н.Н.



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	180	6,5	7,5	24,4	193
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/10/6	3	6,6	10	113
КАКАО	180	4,2	4,5	10,5	100
Итого		13,7	18,6	44,9	406
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	205	1	0,2	20,3	86
Итого		1	0,2	20,3	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	2,9	2,5	38
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	150	4,9	8,5	11,9	151
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	75	12,8	11,6	9,6	194
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,9	2,6	18,1	107
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7	28
Итого		23,7	26	66,1	600
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	19	1,4	1,8	13,8	77
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	182	0,3	0,1	10,9	51
Итого		1,7	1,9	24,7	128
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	6,5	2,5	5,5	69
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	3,6	2,8	11,9	89
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		13,3	5,5	41,9	271
Всего		53,4	52,2	197,9	1491
Стоимость 174,87					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад – Солнышко" (3 корпус)

БС ОШ №1 п.г.с. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

4 апреля 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	7,2	9,2	25,9	217
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	30/15/7	5,1	9,5	15,1	167
КАКАО	200	4,7	5	12	112
Итого		17	23,7	53	496
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0,2	20,3	86
Итого		1	0,2	20,3	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,2	4,3	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ С МЯСОМ КУР И СМЕТАНОЙ	200	5,5	9,6	14,7	175
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ	95	15	13,5	13,4	234
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,9	4,1	25,6	155
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,3	103
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		28,5	32,8	88	768
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	46	3,4	4,5	33,9	190
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	205	0,3	0,1	12,1	56
Итого		3,7	4,6	46	246
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	60	9,6	3	5,4	87
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	4	4,3	12,8	110
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,8	0,3	25	118
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		17,5	7,6	47,3	332
Всего		67,7	68,9	254,6	1928
Стоимость 216,94					

Медицинская сестра _____

Зуева М.В