

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройке-Вамике
Ключникова Н.Н.



МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	179	6,27	7,88	26,61	203,00
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,61	4,53	10,41	88,83
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,86	4,04	10,84	96,11
Итого		11,74	16,45	47,86	387,94
II Завтрак					
СОК	200	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		0,97	0,19	19,59	83,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	33	0,48	3,26	2,77	42,30
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ТУШЕНКОЙ	180	9,14	6,37	22,83	185,42
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	90	13,44	4,77	5,94	121,08
КАША ЯЧНЕВАЯ	123	2,03	3,46	13,14	91,77
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	44	2,91	0,39	18,65	89,74
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,74	30,96
Итого		28,00	18,25	71,07	561,27
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	62	6,64	7,72	39,03	252,00
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	201	0,42	0,02	18,14	74,71
Итого		7,06	7,74	57,17	326,71
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	102	3,29	3,06	21,00	124,72
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,83	3,89	3,36	52,00
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	42	3,20	0,26	21,08	99,46
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,03	16,44
Итого		12,50	11,81	49,77	355,62
Всего		60,27	54,44	245,46	1 714,96
Стоимость 162,56					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Ключиково г. Н/О



МЕНЮ

4 мая 2026 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	7,25	9,00	30,48	232,63
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/15/7	2,42	5,47	15,77	122,07
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,96	4,10	12,57	104,02
Итого		13,63	18,57	58,82	458,72
II Завтрак					
СОК	200	0,97	0,19	19,59	83,42
Итого		0,97	0,19	19,59	83,42
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	54	0,78	3,93	4,57	56,68
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	200	10,65	6,16	26,04	202,51
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	79	11,64	4,38	5,58	108,98
КАША ЯЧНЕВАЯ	153	3,46	4,29	22,56	142,63
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,65	0,49	23,40	112,59
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	9,68	38,70
Итого		30,18	19,25	91,83	662,09
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	66	7,14	9,49	42,42	283,56
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	200	0,53	0,03	20,56	85,14
Итого		7,67	9,52	62,98	368,70
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	132	4,35	3,71	27,75	161,91
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	57	1,09	5,11	4,42	68,39
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5,10	4,60	0,30	63,00
ХЛЕБ	52	3,98	0,32	26,16	123,46
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,07	16,70
Итого		14,62	13,74	62,70	433,46
Всего		67,07	61,27	295,92	2 006,39
Стоимость 173,12					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 место)

ГБОУ СОШ № 1 п.г.т. Стройкерамика

Ключников Н.П.

**МЕНЮ**

4 мая 2026 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155	4,2	5,5	17,5	136
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	3,6	10	80
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,1	3,3	10,1	83
Итого		8,8	12,4	37,6	299
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	193	1	0,2	19,7	86
Итого		1	0,2	19,7	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	35	0,5	2,9	3	40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С ТУШЕНКОЙ	190	7,9	6,4	19,2	166
ГУЛЯШ ИЗ СЕРДЦА	80	13,4	4,2	5,2	112
КАША ЯЧНЕВАЯ	120	2,7	2,7	17,5	105
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,4	0,3	15,1	73
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180			6,9	28
Итого		26,9	16,5	66,9	524
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5,8	7,9	33,9	229
КИСЕЛЬ ФРУКТОВЫЙ	190	0,1	0,1	18,7	78
Итого		5,9	8	52,6	307
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	3,8	2,8	24	136
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	44	0,8	3,6	3,1	49
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	43	5,3	4,9	0,3	66
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	3	0,2	19,7	93
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,4	18
Итого		13	11,5	51,5	362
Всего		55,6	48,6	228,3	1578
Стоимость 146,55					

Медицинская сестра

Зуева М.В.

