

ГДетский суд Селиншко Корпус №1
ГБОУ СО Ш №1 г.г.Стройкерамик
/Ключникова Т.Н

Ясли 12 часов

Медицинская сестра Зуева М.В. Зуева М.В.

Зуева М.В

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №1 им. П.П. Стройкова

Ключникова Т.Н.



МЕНЮ

4 августа 2025 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
СУП МОЛОЧНЫЙ ГЕРКУЛЕСОВЫЙ	200	5,97	8,25	20,56	281,51
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	28/5	2,10	4,22	13,73	101,31
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,53	3,67	10,65	90,64
Итого		11,60	16,14	44,94	473,46
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	104	0,50	0,10	9,88	42,90
Итого		0,50	0,10	9,88	42,90
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	53	0,80	4,99	4,69	66,79
ЩИ С ТУШЕНКОЙ СО СМЕТАНОЙ	180	7,01	6,83	17,55	263,75
ГУЛЯШ ИЗ ПЕЧЕНИ	100	1,00	2,05	5,94	46,61
КАША ЯЧНЕВАЯ	148	3,39	3,93	22,07	137,14
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,29	0,44	21,04	101,24
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	7,04	28,15
Итого		15,49	18,24	78,33	643,68
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6,84	9,25	41,12	275,15
НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	185	0,06	0,02	8,02	32,76
Итого		6,90	9,27	49,14	307,91
Ужин					
РАГУ ОВОЩНОЕ	207	5,05	5,01	24,59	265,78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	48	3,66	0,30	24,09	113,67
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,12	0,00	4,47	18,34
Итого		8,83	5,31	53,15	397,79
Всего		43,32	49,06	235,44	1 865,74
Стоимость 153,53					

Медицинская сестра Зуева М.В.