

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ "ОП №1 им. Г. Строгокерамика
Ключевского И./



МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	155	5.5	7.1	22	175
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	21/6/6	3.1	6.4	11.1	116
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3.3	3.4	10.5	87
Итого		11.9	16.9	43.6	378
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	3.2	3	43
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	193	8.5	5.3	22.1	171
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	61	7.8	9.2	5.5	136
КАША ЯЧНЕВАЯ	124	2.4	2.9	16	101
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.9	86
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7.6	30
Итого		22	21	72.1	567
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	55	5.6	7.8	33.7	228
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		11.2	46
Итого		5.7	7.8	44.9	274
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	103	3.3	3	21.2	126
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.7	3.5	3	47
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.5	0.3	22.9	108
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.5	18
Итого		12.7	11.4	51.9	362
Всего		53.3	57.3	232.3	1667
Стоимость 120,63 рублей					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко", корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройке-Замика
Климова Н.Н./



МЕНЮ
4 сентября 2023 г.
Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	204	6.4	8	26.7	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	33/10/7	4.9	8.5	17.2	165
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3.3	3.5	11.4	92
Итого		14.6	20	55.3	462
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0.2	19.8	86
Итого		1	0.2	19.8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5.2	4.8	69
СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ КУР	200	11.8	7.1	26.2	215
ГУЛЯШ МЯСНОЙ	70	7.7	9.1	5.5	136
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2.9	3.4	18.8	118
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	53	3.5	0.5	22.6	109
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			9.7	39
Итого		26.7	25.3	87.6	686
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	65	6.8	10	41.2	280
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0.1		14.9	60
Итого		6.9	10	56.1	340
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	133	4.4	3.5	28.2	163
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.6	2.6	2.2	35
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	5.1	4.6	0.3	63
ХЛЕБ	57	4.3	0.4	28.4	134
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4	16
Итого		14.5	11.1	63.1	411
Всего		63.7	66.6	281.9	1985
Стоимость 135,63 рублей					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)
ГБОУ СОШ № 10 г.п.г.т. Стройкерамика
Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	200	6,5	7,9	26	200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	25/15/7	4	8,2	12	138
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,8	3,9	12,2	99
Итого		14,3	20	50,2	437
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	204	1	0,2	20,6	88
Итого		1	0,2	20,6	88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	55	0,9	4,4	5	62
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	205	11,6	8,3	21,5	208
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	85	15,1	16,3	6,3	232
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	3	3,8	19,2	122
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	16,9	81
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,9	35
Итого		33,2	33,2	77,8	740
Полдник					
БУЛОЧКА "С САХАРОМ"	60	6,6	9,5	40,4	274
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15	61
Итого		6,7	9,5	55,4	335
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	130	4,4	3,9	27,9	164
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,2	1,9	30
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	47	5,1	4,6	0,3	63
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	45	3,2	0,3	21	99
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		13,3	11	55,4	373
Всего		68,5	73,9	259,4	1973
Стоимость 117,51 рублей					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
ГБОУ СОШ №111 г.г. Стройкерамика
Ильиничева Н.Н.



МЕНЮ
4 сентября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	145	4,2	5,6	14,4	125
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	10/5/10	2,7	6,1	7,5	97
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	3,3	3,3	11,1	88
Итого		10,2	15	33	310
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1	0,2	19,8	86
Итого		1	0,2	19,8	86
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0,5	2,5	2,5	35
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	150	6,2	7,7	13,8	150
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	50	7,2	8,9	5,5	131
КАША ЯЧНЕВАЯ	115	2,6	2,4	17,3	101
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	35	1,5	0,2	9,5	46
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	180			7,3	29
Итого		18	21,7	55,9	492
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,7	9,7	33,7	245
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		9,6	39
Итого		6,8	9,7	43,3	284
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	110	3,5	2,4	22,2	125
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	40	0,7	3,3	2,8	44
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,1	0,2	13,8	65
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		11,3	10,4	44,2	315
Всего		47,3	57	196,2	1487
Стоимость 109,41 рублей					

Медицинская сестра _____ Зуева М.В.

Согласовано

руководитель СП Детский сад "Солнышко" (3 корпус)

БСУ СОШ №11/г. Стр. керамика

Иванчикова Н.Н.



МЕНЮ

4 сентября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ	190	5,4	7,4	19,6	167
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/7/15	3,4	7,6	10,4	125
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,6	3,7	11,4	95
Итого		12,4	18,7	41,4	387
II Завтрак					
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	210	1,1	0,2	20,6	88
Итого		1,1	0,2	20,6	88
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	49	0,7	5,1	4,2	66
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ С МЯСОМ КУР	180	6,8	5,6	16,7	144
ГУЛЯШ ИЗ МЯСА КУР	60	7,4	8,5	6	130
КАША ЯЧНЕВАЯ	130	2,9	2,7	18,8	111
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	45	2	0,3	12,5	60
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200			8,7	35
Итого		19,8	22,2	66,9	546
Полдник					
БУЛОЧКА С САХАРОМ	60	6,3	9,4	37,8	260
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	0,1		14,4	58
Итого		6,4	9,4	52,2	318
Ужин					
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,3	4,5	34,2	198
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	49	0,9	4	3,5	54
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	40	4,9	4,5	0,3	61
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,6	0,2	17	80
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,1	17
Итого		13,8	13,2	59,1	410
Всего		53,5	63,7	240,2	1749
Стоимость 122,17 рублей					

Медицинская сестра  Зуева М.В.