

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Строй керамика
И.Н.И. Ключникова Н.Н./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	152	9.1	12.1	2.7	156
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/6/6	3	6.1	10.3	110
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	3.9	4.2	10.9	98
Итого		16	22.4	23.9	364
II Завтрак					
ЯБЛОКО	133	0.5	0.5	12.6	61
Итого		0.5	0.5	12.6	61
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	30	0.5	3.1	2.7	40
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6.5	8.9	18	182
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ КУР	181	11.9	14.9	25.5	285
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	37	2.5	0.3	15.8	76
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9.3	39
Итого		21.7	27.2	71.3	622
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	56	4.5	7.1	26.2	187
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	149	0.7	0.1	15.1	64
Итого		5.2	7.2	41.3	251
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	180	5.4	8	20.5	177
ХЛЕБ	41	3.1	0.3	20.3	96
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		4.3	17
Итого		8.6	8.3	45.1	290
Всего		52	65.6	194.2	1588
Стоимость 155,31					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройкерамика
Илюшкова Н.Н./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	9.1	11.8	3.1	157
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	31/15/7	5	9	15.3	163
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.3	4.7	11.9	108
Итого		18.4	25.5	30.3	428
II Завтрак					
ЯБЛОКО	140	0.6	0.6	13.8	66
Итого		0.6	0.6	13.8	66
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0.8	5	4.4	65
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	6.9	9.7	19.4	199
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР	200	12.8	10.6	30.2	267
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	47	3.1	0.4	19.9	96
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.4	64
Итого		24	25.7	89.3	691
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	60	6	9.3	31.8	234
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	209	1	0.2	21.1	90
Итого		7	9.5	52.9	324
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.6	7.6	25.5	198
ХЛЕБ	51	3.9	0.3	25.4	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		10.6	7.9	55	335
Всего		60.6	69.2	241.3	1844
Стоимость 174,15					

Медицинская сестра

Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждено

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (2 корпус)

ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стрижеринка

Жуковичева Н.Н./



МЕНЮ

4 сентября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	160	10,2	13,4	3	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5,3	9,8	15,4	171
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,7	5	12,5	115
Итого		20,2	28,2	30,9	459
II Завтрак					
ЯБЛОКО	178	0,7	0,7	17,5	84
Итого		0,7	0,7	17,5	84
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	0,8	5,1	4,8	68
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	8,2	10,1	26,9	235
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНый С МЯСОМ КУР	200	13,3	11,8	23,8	255
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	55	3,6	0,5	23,4	112
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,9	66
Итого		26,3	27,5	94,8	736
Полдник					
БУЛОЧКА ШКОЛЬНАЯ	65	7,1	9,8	38,6	272
СОК ЯБЛОЧНЫЙ	203	1	0,2	20,5	88
Итого		8,1	10	59,1	360
Ужин					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	8,3	26,6	210
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,9	0,3	25,5	120
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,3	17
Итого		11,1	8,6	56,4	347
Всего		66,4	75	258,7	1986
Стоимость 179,74					

Медицинская сестра _____

Герасимчук Г.Г.

