

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Солнышко" корпус №1

ГБОУ СОШ №9 г. Стройкерамика

Г. Г. Герасимчук



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5.6	7.6	20.3	173
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	22/5/7	3.1	6.4	10.5	114
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	180	4	4.3	10.9	99
Итого		12.7	18.3	41.7	386
II Завтрак					
ЯБЛОКО	110	0.7	0.7	17.5	84
Итого		0.7	0.7	17.5	84
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	63	0.5	0.1	1.6	9
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7.6	9.1	20.5	196
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	201	17.6	17.7	25.7	333
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	42	2.8	0.4	17.7	85
КОМПОТ АССОРТИ	180	0.3		9.1	38
Итого		28.8	27.3	74.6	661
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	20	2	2.7	20.3	114
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	182	0.1		13.9	56
Итого		2.1	2.7	34.2	170
Ужин					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	181	11.7	2.9	24.4	172
ХЛЕБ	41	3.1	0.3	20.5	97
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0.1		3.6	15
Итого		14.9	3.2	48.5	284
Всего		59.2	52.2	216.5	1585
Стоимость 122,87 рублей					

Медицинская сестра _____

Г. Г. Герасимчук

Герасимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад "Ключик" корпус №1
ГБОУ СОШ №1 п.г.т. Стройковская
Ключиков Н.И.



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6.7	7.8	26.7	205
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	32/10/7	4.8	8.8	15.7	162
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4.4	4.8	12.1	110
Итого		15.9	21.4	54.5	477
II Завтрак					
ЯБЛОКО	110	0.8	0.8	19	91
Итого		0.8	0.8	19	91
Обед					
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0.5	0.1	1.6	9
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУС СО СМЕТАНОЙ	200	7.6	9.8	20.9	204
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	217	17.7	18.3	27.4	346
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3.4	0.5	21.9	106
КОМПОТ АССОРТИ	200	0.4		15.8	66
Итого		29.6	28.7	87.6	731
Полдник					
ПЕЧЕНЬЕ	50	2.6	3.3	25.4	143
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	201	0.1		14.8	60
Итого		2.7	3.3	40.2	203
Ужин					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	201	13.6	3.4	28.3	198
ХЛЕБ	52	3.9	0.3	25.9	122
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.1		4.1	17
Итого		17.6	3.7	58.3	337
Всего		66.6	57.9	259.6	1839
Стоимость 135,67 рублей					

Медицинская сестра

Гераимчук Г.Г.

Гераимчук Г.Г.

Утверждаю

Руководитель СП "Детский сад" Солнышко (2 кооп.)

ГБОУ СОШ №1 п.г. Стройкерамика

Глушкова Н.П.



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,8	8,2	27	209
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	35/15/7	5	9,7	16	172
ЧАЙ С САХАРОМ С МОЛОКОМ	200	4,4	4,8	12,1	110
Итого		16,2	22,7	55,1	491
II Завтрак					
ЯБЛОКО	123	0,5	0,5	12,1	58
Итого		0,5	0,5	12,1	58
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	1	5,1	5,5	71
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,8	9,4	19,3	195
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	210	21,5	22,4	27,7	397
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	52	3,4	0,5	22	106
КОМПОТ АССОРТИ	200	0,4		15,8	65
Итого		34,1	37,4	90,3	834
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	3	2,4	37,5	183
КИСЕЛЬ ИЗ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0,1		15	61
Итого		3,1	2,4	52,5	244
Ужин					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	200	13,6	3,8	28,4	202
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	52	4	0,3	26,3	124
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1		4,2	17
Итого		17,7	4,1	58,9	343
Всего		71,6	67,1	268,9	1970
Стоимость 141,66 рублей					

Медицинская сестра Зуева М.В.

Утверждаю

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (З.Колтух)

ГБОУ СОШ № 11 г.г. Стройке-Вамике

Клюшникова Н.Н.



МЕНЮ

4 октября 2023 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,3	8,5	21,1	184
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ	20/5/10	3,5	6,8	10	117
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	180	3,1	3,3	10	83
Итого		11,9	18,6	41,1	384
II Завтрак					
ЯБЛОКО	108	0,4	0,4	8,5	41
Итого		0,4	0,4	8,5	41
Обед					
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	32	0,5	2,5	2,7	36
СУП ЛЮБИТЕЛЬСКИЙ С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	8	11	20,8	219
МАКАРОННИК С МЯСОМ КУР	195	16,7	17,4	25,5	325
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ АССОРТИ	180	0,4		10,6	44
Итого		28,2	31,3	76,6	706
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	15	73
КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,1		9,6	39
Итого		1,3	0,9	24,6	112
Ужин					
ПЮРЕ ГОРОХОВОЕ	180	11,6	2,8	24,3	170
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		5,1	20
Итого		14,8	3	49,5	285
Всего		56,6	54,2	200,3	1528
Стоимость 117,30 рублей					

Медицинская сестра

Зуева М.В

