



Руководитель СД Детский сад Солышко корпус №1
ГБОУ СОШ №1 г.г. Стройкерамика
Клюшникова Н.Н./

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	176/20	27,81	18,55	23,81	378,51
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	21/5	1,56	4,93	10,09	90,99
КАКАО	183	4,73	5,02	11,23	110,54
Итого		34,10	28,50	45,13	580,04
II Завтрак					
ЯБЛОКО	128	0,49	0,49	12,13	58,17
Итого		0,49	0,49	12,13	58,17
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	39	0,59	0,90	3,45	24,50
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	7,79	10,31	22,61	219,31
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	193	11,87	13,80	23,90	267,47
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	41	2,70	0,36	17,31	83,28
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,42	0,02	12,18	50,99
Итого		23,37	25,39	79,45	645,55
Полдник					
ПРЯНИК	24	1,43	1,14	18,13	88,45
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,27	0,12	10,35	48,75
Итого		1,70	1,26	28,48	137,20
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	55	9,49	1,76	3,75	68,62
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,47	6,53	12,12	122,84
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	39	2,99	0,24	19,65	92,76
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,08	0,00	4,21	17,13
Итого		16,03	8,53	39,73	301,35
Всего		75,69	64,17	204,92	1 722,31
Стоимость 201,87					

Медицинская сестра Гераимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Утверждаю
 Руководитель СП Детский сад "Солнышко" корпус №1
 ГЕОУ "СД №1" п.г.т.Стройкерамика
 /Ключникова Н.Н./

МЕНЮ

4 октября 2024 г.

Сад 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ	189/30	34,76	24,00	31,36	487,07
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/7	2,29	6,58	14,89	128,04
КАКАО	200	5,54	5,94	13,47	131,22
Итого		42,59	36,52	59,72	746,33
II Завтрак					
ЯБЛОКО	135	0,54	0,54	13,21	63,34
Итого		0,54	0,54	13,21	63,34
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	49	0,71	2,27	4,15	40,29
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	200	7,77	11,06	22,34	225,60
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	200	13,51	14,71	31,36	312,08
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	51	3,37	0,45	21,57	103,81
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	200	0,46	0,03	14,11	58,86
Итого		25,82	28,52	93,53	740,64
Полдник					
ПРЯНИКИ	50	2,39	1,90	30,34	148,04
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	200	0,29	0,13	12,00	55,87
Итого		2,68	2,03	42,34	203,91
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	65	10,59	3,03	5,24	90,80
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,45	5,03	11,94	108,87
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	49	3,77	0,31	24,79	117,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	4,10	16,82
Итого		17,91	8,37	46,07	333,49
Всего		89,54	75,98	254,87	2 087,71
Стоимость 232,35					

Медицинская сестра Герасимчук Г.Г. Герасимчук Г.Г.

Согласовано

руководитель СП "Детский сад "Солнышко" (3 корпус)
 ГБОУ СОШ №111 г. Стройкерамика
 Плочникова Н.Н.



МЕНЮ
4 октября 2024 г.
Ясли 12 часов

Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
ЗАПЕКАНКА С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	22,5	16,1	22,7	330
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	20/5	1,5	4,2	10	85
КАКАО	180	4,1	4,4	10,1	98
Итого		28,1	24,7	42,8	513
II Завтрак					
ЯБЛОКО	183	0,7	0,7	16,1	77
Итого		0,7	0,7	16,1	77
Обед					
САЛАТ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА	30	0,4	1	2,3	20
СВЕКОЛЬНИК С МЯСОМ КУР СО СМЕТАНОЙ	180	6,7	8,9	18,2	182
ПЛОВ С МЯСОМ КУР	180	10,9	12,3	27,5	265
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	82
КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,4		12,7	53
Итого		21	22,6	77,7	602
Полдник					
ПРЯНИКИ	20	1,2	0,9	14,6	71
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,3	0,1	11	52
Итого		1,5	1	25,6	123
Ужин					
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	70	6,8	2,6	5,3	71
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3	3,7	9,8	88
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	95
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,1		4,1	17
Итого		13	6,5	39,3	271
Всего		64,3	55,5	201,5	1586
Стоимость 232,37					

Медицинская сестра

Зуева М.В